

# MENÚ ESCOLAR DO CEIP DE RIOTORTO

(OUTUBRO)

PRIMEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	VENRES, 1	LENTELLAS	SAN XACOBOS CON PATACAS FRITAS	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 4	ENSALADA DE TOMATE, ATÚN, OLIVAS E OVO	PIZZA DE XAMÓN	LÁCTEO
	MARTES, 5	PURÉ DE CABACIÑA	ESPAGUETES CON ATÚN	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 6	MELÓN CON XAMÓN	PINCHO MORUNO CON PATACAS BRAVAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 7	SANDWICH MIXTO	PESCADA Á ROMANA CON PATACAS FRITAS	LÁCTEO
	VENRES, 8	MINESTRA DE VERDURAS CON ZORZA E PATACAS	ARROZ Á MARIÑEIRA	XEADO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 11	DÍA DA ENSIANZA. DÍA NON LECTIVO		
	MARTES, 12	DÍA DA HISPANIDADE. DÍA FESTIVO		
	MÉRCORES, 13	SOPA DE LETRAS	EMPANADA DE POLO	LÁCTEO
	XOVES, 14	ENSALADA MIXTA	SALCHICHAS CON ARROZ E SALSAS DE TOMATE	CHOCOLATE
	VENRES, 15	TOSTA DE PANTUMACA	PESCADA EN SALSAS CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 18	PURÉ DE CENORIA	LURAS CON PATACAS FRITAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 19	FABADA	MACARRÓNS BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 20	FRIAMES	PESCADA GUISTADA	LÁCTEO
	XOVES, 21	ENSALADA DE TOMATE, MILLO, CENORIA E ATÚN	PIZZA DE BEICON	TARTA DA AVOA
	VENRES, 22	CHÍCHAROS CON XAMÓN COCIDO E PATACAS	PAELLA DE POLO	LÁCTEO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 25	SOPA DE FIDEOS	EMPANADA DE SARDIÑAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 26	BRÉCOLI CON PATACAS E CHOURIZO	FIDEUÁ CON CARNE DE PORCO	LÁCTEO
	MÉRCORES, 27	CALDO DE GRELOS	PESCADA EMPANADA CON PATACAS	GALLETAS
	XOVES, 28	ENSALADA DE TOMATE, SARDIÑAS E OLIVAS	ZORZA CON CACHELOS	LÁCTEO
	VENRES, 29	CROQUETAS E EMPANADILLAS	FINGERS DE POLO CON PATACAS FRITAS	POSTRE DE HALLOWEEN