



## **MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO**

(DECEMBRO)

		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	<b>XOVES, 1</b>	GUISANTES CON XAMÓN COCIDO	PASTA Á BOLOÑESA	LÁCTEO
	<b>VENRES, 2</b>	POTAXE DE GARAVANZOS	RAXO CON PURÉ DE PATACA	FROITA DO TEMPO
<b>SEGUNDA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
	<b>LUNS, 5</b>	PURÉ DE VERDURAS	ZORZA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 6</b>	DÍA NON LECTIVO		
	<b>MÉRCORES, 7</b>	ENSALADA DE CUSCÚS	COSTELA ESTUFADA CON ARROZ	LÁCTEO
	<b>XOVES, 8</b>	DÍA NON LECTIVO		
	<b>VENRES, 9</b>	DÍA NON LECTIVO		
<b>TERCEIRA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
	<b>LUNS, 12</b>	COLIFLOR CON PATACA COCIDA	LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 13</b>	FIDEUÁ	PESCADA EN SALSA CON PATACAS	TARTA DA AVOA
	<b>MÉRCORES, 14</b>	SOPA DE ESTRELIÑAS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	<b>XOVES, 15</b>	EMPANADA DE POLO	ENSALADA DE PASTA	LÁCTEO
	<b>VENRES, 16</b>	FABADA	TENREIRA ESTUFADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
<b>CUARTA SEMANA</b>		<b>1º PRATO</b>	<b>2º PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
	<b>LUNS, 19</b>	PURÉ DE CABAZA	PAELLA MIXTA	FROITA DO TEMPO
	<b>MARTES, 20</b>	CALDO GALEGO	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	LÁCTEO
	<b>MÉRCORES, 21</b>	BRÓCOLI CON XAMÓN	BACALLAU CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	<b>XOVES, 22</b>	COMIDA DE NADAL		

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, granada, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, natillas

