



MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO

(ABRIL)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	MARTES, 2	BRÓCOLI CON ALLADA	PASTA CON ATÚN	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 3	LENTELLAS VEXETAIS	PESCADA EN SALSA CON PATACA COCIDA	LÁCTEO
	XOVES, 4	ENSALADA DE COUS-COUS	FILETES DE LOMO CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 5	CREMA DE CALABACÍN	TENREIRA ESTUFADA CON ENSALADA	LÁCTEO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 8	XUDÍAS CON XAMÓN	PINCHO MORUNO CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 9	SOPA DE PESCADO	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 10	CREMA DE CENORIA	LASAÑA CASEIRA DE CARNE	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 11	FABADA	BACALLAU EN SALSA CON ENSALADA DE TOMATE	LÁCTEO
	VENRES, 12	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	COSTELA ESTUFADA CON VERDURAS	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 15	GUISANTES CON XAMÓN	LOMO AO FORNO CON PATACAS FRITIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 16	ARROZ TRES DELICIAS	PEIXE SAPO EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 17	COLIFLOR CON OVO COCIDO	MILANESA DE POLO CON CHAMPIÑÓNS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 18	MARMITAKO	CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 19	ENSALADILLA	PIZZA CASEIRA DE XAMÓN	FROITA DO TEMPO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 22	ENSALADA DE AGUACATE	RAXO CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	LUNS, 23	OVOS RECHEOS	PEIXE SAPO Á ROMANA CON TOMATE	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 24	SOPA DE FIDEOS	HAMBURGUESA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 25	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 26	EMAPANADA DE ATÚN	ESPAGUETES BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 29	ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	LUNS, 30	GUIISO DE TENREIRA	PESCADA EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, kiwi, melón, fresas, piña, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

