

# Menú orientativo

## XANEIRO 2023



CEIP.P.REIBÓN  
MOAÑA

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
9 Caldo vexetal Espaguetis con atún Froita	10 Crema de cabaza Polo ao cilindrón con ensalada Froita	11 Hoxaldres Paella de peixe logur	12 Lentellas Zorza con arroz Froita	13 Ensalada de pasta Xamón asado con verduras Flan
16 Brócoli con allada Polo asado con patacas Froita	17 Chícharos con xamón Bacallau á portuguesa logur chocolate	18 Sopa Tortilla española con ensalada Froita	19 Ensaladilla Pescada á romana con cachelos Pexego xarope	20 Empanada de atún Costela asada con ensalada mixta Froita
23 Entremeses Macarróns boloñesa Biscoito	24 Ensalada completa Lasaña Froita	25 Minestra de verduras Polo ao allión logur	26 Crema de cenoria Salmón á prancha con ensalada Froita	27 Caldo galego Lombo asado con verduras Froita
30 Sopa Tenreira guisada Froita	31 Crema de cabaza Fideuá mariñeira Natillas			