

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		CREMA DE ESPINACAS	MACARRONS SALTEADOS	BRECOL A CASEIRA
		LOMBO EN SALSA	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS
		ARROZ BRANCO	PATACAS	
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ BRANCO		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
PISTO	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	COLIFLOR O VAPOR	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
SOPA DE PIÑONS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA ASADA EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
PATACA COCIDA		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CENORIA	COLIFLOR A GALEGA	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	BACALLAO O FORNO	LOMBO ASADO	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA		ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
PEITUGA DE POLO	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS A CASEIRA	SOPA DE PASTA	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	Tenreira guisada con patacas e verduras	GALLO SAN PEDRO O FORNO	XAMÓN ASADO EN SALSA
PATACA O VAPOR	VERDURAS		MACARRONS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	MACARRONS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	XARDA O FORNO	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMON	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE PASTA
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA	ARROZ CON BACALLAO	BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	MACARRONS		MACARRONS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS
		ARROZ BRANCO	PATACAS	
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
POTAXE DE LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ADUBADO O FORNO	GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	ARROZ CON BACALLAO	LOMBO EN SALSA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS			MACARRONS SALTEADOS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		SOPA DE ARROZ	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE PASTA
		LOMBO ASADO	REDONDO DE PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
		PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO
		IOGUR	IOGUR	IOGUR
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARROZ	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE PATACA
TORTILLA FRANCESA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	LOMBO ASADO	XARDA O FORNO
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
CREMA DE PATACA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CREMA DE PATACA	ESPAGUETIS SALTEADOS	CODIÑOS SALTEADOS
PESCADA O FORNO	POLO ASADO	XAMON ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
SOPA DE PASTA	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	XARDA O FORNO	PEITUGA DE POLO
PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
SOPA DE FIDEOS	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE PASTA	CREMA DE PATACA	CODIÑOS SALTEADOS
PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	BACALLAO O FORNO	LOMBO ASADO	POLO ASADO
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		TORTILLA FRANCESA	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS
		ARROZ BRANCO	PATACAS	
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	TENREIRA ASADA EN SALSA	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	Tenreira guisada con patacas e verduras	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	VERDURAS		CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
TORTILLA FRANCESA	GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	ARROZ CON BACALLAO	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS				PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		TORTILLA FRANCESA	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN
		ARROZ BRANCO	PATACAS	
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	TORTILLA FRANCESA	ROLIÑO PRIMAVERA	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA	XARDA O FORNO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
PESCADA O FORNO	GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS	BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA DE ATÚN	XARDA O FORNO
VERDURAS		MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	PATACA COCIDA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	ARROZ CON BACALLAO	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	FIDEOS			PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA
		LOMBO EN SALSA	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS A CASEIRA	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACA O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMON	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA	ARROZ CON BACALLAO	BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	FIDEOS		MACARRONS SALTEADOS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA

LUNS 27/02/2023	MARTES 28/02/2023	MÉRCORES 01/03/2023	XOVES 02/03/2023	VENRES 03/03/2023
		IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
		COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
		KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MANDARINA
			ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	PLÁTANO	MAZA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	BOLACHAS TIPO MARÍA
MAZÁ	PLÁTANO	KIWI	PERA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	PLÁTANO	MANDARINA
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
PLÁTANO	PERA	MAZA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
27/02/2023				28/02/2023				01/03/2023				02/03/2023				03/03/2023			
								XUDIAS SALTEADAS				GARAVANZOS CON VERDURAS				BRECOL A CASEIRA			
								ALBONDEGAS CON TOMATE				REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA				TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS			
								ARROZ				PATACA COCIDA							
								PLATANO				KIWI				MAZA			
								Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
								644,47	18,98	24,65	84,34	674,02	25,7	25,01	101,44	615,93	25,3	20,9	58,49
								% VET	12%	34%	52%	% VET	15%	33%	60%	% VET	16%	31%	38%
06/03/2023				07/03/2023				08/03/2023				09/03/2023				10/03/2023			
LENTELLAS CON CHOURIZO				CREMA DE CENORIA				SOPA DE FIDEOS				CREMA DE COLIFLOR E MAZA				PASTA SALTEADA CON VERDURAS			
TORTILLA DE CABACIÑA				PESCADA O FORNO				POLO O CHILINDRON				RAGOUT DE PORCO CON PATACAS				XARDA EN SALSA DE LIMÓN			
TOMATE NATURAL				LEITUGA, MILLO E OLIVAS				ARROZ CON VEDURAS								LEITUGA, MILLO E CENORIA			
PERA				MAZA				MANDARINA				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
695,11	25,87	27,95	97,56	650,4	24,62	21,53	73,21	657,11	23,5	22,47	80,94	612,92	22,3	18,18	76,92	679,54	26,2	22,68	89,37
% VET	15%	36%	56%	% VET	15%	30%	45%	% VET	14%	31%	49%	% VET	15%	27%	50%	% VET	15%	30%	53%
13/03/2023				14/03/2023				15/03/2023				16/03/2023				17/03/2023			
POTAXE DE LENTELLAS CON CHOURIZO				SOPA DE ESTRELIÑAS				CALDO VEXETAL				XUDIAS CON ALLADA				CREMA DE CABAZA			
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA				POLO ASADO				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				GALLO SAN PEDRO				TORTILLA DE PATACA			
PATACAS O VAPOR				VERDURIÑAS (con pataca)				ARROZ				CODIÑOS SALTEADOS				TOMATE NATURAL			
KIWI				MANDARINA				IOGUR				MANDARINA				PERA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
640,65	23,05	21,8	101,25	645,71	24,5	22,3	70,5	662,66	22,3	25,6	83,11	691,66	20,54	20,56	66,1	638,28	15,3	24,3	79,48
% VET	14%	31%	63%	% VET	15%	31%	44%	% VET	13%	35%	50%	% VET	12%	27%	38%	% VET	10%	34%	50%
20/03/2023				21/03/2023				22/03/2023				23/03/2023				24/03/2023			
GARAVANZOS ESTUFADOS				ESPIRAIS O FORNO				SOPA DE VERDURAS				FABAS ESTUFADAS				CREMA DE CABACIÑA			
LOMBO ADUBADO O FORNO				GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS				TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ				TORTILLA DE ATÚN				PUCHERO DE POLO CON PATACAS			
VERDURAS												LEITUGA E MILLO							
IOGUR				LARANXA				MAZA				PERA				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
637,79	24,3	20,09	97,45	660,27	20,42	22,2	92,11	643,01	23,52	25,15	96,43	755,97	26,53	26,75	93,55	661,76	25	20,37	84,7
% VET	15%	28%	61%	% VET	12%	30%	56%	% VET	15%	35%	60%	% VET	14%	32%	49%	% VET	15%	28%	51%
27/03/2023				28/03/2023				29/03/2023				30/03/2023				31/03/2023			
CREMA DE VERDURAS				CHÍCHAROS CON XAMON				LENTELLAS VEXETAIS				XUDIAS CON CHOURIZO				SOPA DE PIÑONS			
PESCADA O FORNO				CALDERETA DE TERNERA CON FIDEOS				ARROZ CON BACALLOO				MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				POLO AS FINAS HERBAS			
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS																PATACAS E CHÍCHAROS			
MANDARINA				MAZA				KIWI				PERA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
600,24	19,79	20,94	64,68	641,07	24,5	25,74	67,54	766,27	28,53	22,89	104,36	709,17	23,07	23,26	101,95	672,72	25,3	21,41	85,38
% VET	13%	31%	43%	% VET	15%	36%	42%	% VET	15%	27%	54%	% VET	13%	30%	58%	% VET	15%	29%	51%

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ARROZ INTEGRAL	PATACAS	MACARRONS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA O FORNO
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE VERDURAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	FILETE RUSO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	COLIFLOR O VAPOR	ARROZ INTEGRAL	MACARRONS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	MACARRONS INTEGRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA ASADA EN SALSA	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
PISTO DE VERDURAS		ARROZ INTEGRAL	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA	BACALLAO O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	MACARRONS	ARROZ INTEGRAL	MACARRONS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS 27/02/2023	MARTES 28/02/2023	MÉRCORES 01/03/2023	XOVES 02/03/2023	VENRES 03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		LOMBO ASADO	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
		ARROZ BRANCO	PATACAS	MACARRONS SALTEADOS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMON ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA FRANCESA
PATACAS O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	XARDA O FORNO	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	BACALLAO O FORNO	LOMBO ASADO	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	FIDEOS	ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA
		ARROZ BRANCO	PATACAS	MACARRONS SALTEADOS
		IOGUR	IOGUR	IOGUR
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	FILETE RUSO	ROLIÑO PRIMAVERA	XARDA EN SALSA DE LIMON
-	PURÉ DE PATACA	ARROZ CON VERDURAS	PATACA COCIDA	CENORIA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACAS O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	-
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
PESCADA O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA DE ATÚN	XARDA O FORNO
VERDURAS	CENORIA	MACARRONS SALTEADOS	-	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS REFOGADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	FILETE RUSO	ARROZ CON BACALLAO	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA
PURÉ DE PATACA	FIDEOS			PATACAS E CHÍCHAROS
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR

LUNS 27/02/2023	MARTES 28/02/2023	MÉRCORES 01/03/2023	XOVES 02/03/2023	VENRES 03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
FABAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
FABAS CON CHOURIZO	SOPA DE LETRAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACA O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	MACARRONS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUISO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMON	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE PASTA
PESCADA O FORNO	CALDERETA DE TENREIRA	ARROZ CON BACALLAO	LOMBO EN SALSA	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	MACARRONS		MACARRONS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS SALTEADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA
		LOMBO ASADO	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS
		ARROZ BLANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
PEITUGA DE POLO	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TENREIRA ASADA
PATACA COCIDA	VERDURAS	ARROZ BLANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA VEXETAL	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	XARDA O FORNO	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS			ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS SALTEADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	TENREIRA ASADA	REDONDO DE PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA	FIDEO	ARROZ BLANCO	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BROCOLI A CASEIRA
		LOMBO EN SALSA	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO
		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA O FORNO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	XARDA EN SALSA DE LIMON
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	GALLO SAN PEDRO O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PATACA O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ASADO	GUIISO DE CALAMARES CON PATACAS	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE ATÚN	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS		ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHÍCHAROS SALTEADOS	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS	SOPA DE PIÑONS
PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	ARROZ CON BACALLAO	BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	FIDEOS		MACARRONS SALTEADOS	PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS REFOGADAS	GARAVANZOS CON VERDURAS	BRECOL A CASEIRA
		ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	TORTILLA FRANCESA	TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS
		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	
		FROITA	FROITA	FROITA
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA	LOMBO ASADO	POLO O CHILINDRON	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	TORTILLA FRANCESA
TOMATE NATURAL	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	ARROZ CON VERDURAS		ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
POTAXE DE LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE ESTRELIÑAS	CALDO VEXETAL	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CABAZA
TENREIRA ASADA EN SALSA	POLO ASADO	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	LOMBO EN SALSA	TORTILLA DE PATACA
PATACA O VAPOR	VERDURAS	ARROZ BRANCO	CODIÑOS SALTEADOS	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
GARAVANZOS ESTUFADOS	ESPIRAIS O FORNO	SOPA DE VERDURAS	FABAS ESTUFADAS	CREMA DE CABACIÑA
LOMBO ADUBADO O FORNO	PEITUGA DE POLO	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ	TORTILLA DE PATACA	PUCHERO DE POLO CON PATACAS
VERDURAS	PATACA COCIDA		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
CREMA DE VERDURAS	CHICHAROS CON XAMON	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDIAS CON CHOURIZO	SOPA DE PIÑONS
TORTILLA FRANCESA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS	XAMÓN ASADO EN SALSA	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS		ARROZ BRANCO		PATACAS E CHÍCHAROS
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR