




MENÚ XUÑO 2023

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 CREMA DUBARRY FILETES DE PAVO CON ENSALADA CAMPESIÑA SANDÍA	2 EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO LIRIOS CON ENSALADA MIXTA IOGUR NATURAL
5 CREMA DE VERDURAS TORTILLA CON ENSALADA CLÁSICA IOGUR DE LIMÓN	6 ENSALADA DE CANÓNIGOS CHERRY E QUEIXO SOLOMBO DE PORCO CON ARROZ SANDÍA	7 ENSALADIÑA RUSA RAPE CON PATACAS COCIDAS FLAN DE OVO	8 BRÉCOL REFOGADO POLO CON CUSCÚS MELÓN	9 ENSALADA DE PASTA GUIZO DE LURAS IOGUR DE FRESA
12 SOPA XULIANA RICHADA CON PATACAS FRITIDAS PLÁTANO	13 ENSALADA MARIÑEIRA TALLARÍNS CON VERDURAS E POLO KIWI	14 CROQUETAS POLBO CON CACHELOS XELATINA	15 ENSALADA CÉSAR CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA MAZÁ	16 SALTEADO DE GUISANTES BACALLAU Á GALEGA IOGUR DE MACEDONIA
19 MINESTRA GUIZO DE PASTA CON POLO E COGOMELOS IOGUR NATURAL	20 ENSALADA DE PASTA MERLUZA Á ROMANA CON ENSALADA CLÁSICA MAZÁ	21 PIZZA CHURRASCO CON PATACAS FRITIDAS POSTRE SORPRESA	22 	23 

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



- * Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.
- * Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.
- * Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.
- * Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan.
- * Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.



**REFRANEIRO DESTE
MES: XUÑO SOLEADO
E BRILLANTE, PONTE
DE BO TALANTE**



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR
MODIFICACIONES DE MANEIRA
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE
NO BO FUNCIONAMENTO DO
SERVIZO DE ALIMENTACIÓN DO COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA**