




MENÚ MAIO 2023

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 	2 	3 ENSALADA DE PASTA LIRIOS CON ENSALADA DE PERA MELOCOTÓN	4 CREMA DE CENORIA PAVO EN SALSA CON ARROZ CLEMENTINA	5 MINESTRA TORTILLA CON TOMATE NATURAL IOGUR NATURAL
8 ENSALADA VARIADA TALLARÍNS CON CARNE MAZÁ	9 SOPA XULIANA CHIPIRÓNS CON ENSALADA CLÁSICA FLAN DE OVO	10 BRECOL REFOGADO ARROZ Á MONTAÑESA MELÓN	11 ENSALADA CAMPESIÑA POLO CON CUSCÚS PERA	12 EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO GUIZO DE LURAS IOGUR DE FRESA
15 CREMA CABAZA GUIZO DE PASTA CON POLO E COGOMELOS PLÁTANO	16 FESTA DAS LETRAS SOPA DE ESTRELAS MILANESA DE PORCO E PATACAS FRITIDAS XEADO	17 	18 ENSALADA CÉSAR CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA CLEMENTINA	19 SALTEADO DE GUISANTES BACALLAU Á GALEGA NATILLAS
22 COLIFLOR CON ALLADA MACARRÓNS CON ATÚN IOGUR DE MACEDONIA	23 PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO MERLUZA GUISADA CON PATACAS COCIDAS PLÁTANO	24 CALDO GALEGO ARROZ CON COELLO MELÓN	25 SOPA DE ESTRELAS FILETE DE PESCADA CON ENSALADA MIXTA SANDÍA	26 POTAXE DE GARAVANZOS CROQUETAS CON ENSALADA CLÁSICA IOGUR BEBIBLE
29 CREMA CAMPEIRA SEGREDOS DE PORCO CON ESPAGUETES MAZÁ	30 OVOS RECHEOS ARROZ CON POLO MELOCOTÓN	31 SOPA DE FIDEOS SALMÓN CON PATACAS COCIDAS PERA		

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



* Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.

* Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.

* Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.

* Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan

* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.

* Ensalada variada: Leituga, tomate, remolacha, atún, cenoria, maíz...

Arroz á montañesa: coello, polo, setas.

*



REFRANEIRO DESTE MES: CON VERDE, PEMENTO E PEPINO TENDRÁS TIPO FINO



O MENÚ PODERÁ SUFRIR MODIFICACIONES DE MANEIRA OCASIONAL PENSANDO SEMPRE NO BO FUNCIONAMENTO DO SERVIZO DE COMEDOR.



FOMENTAMOS O CONSUMO DE ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA HORTA ESCOLAR E CERCANOS A NÓS.