


MENÚS DE COMEDOR: SETEMBRO 2020

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		9 	10 * Ensalada mixta * Richada * Froita.	11 * Revolto de espinacas, cogomelos e gambas * Guiso de macarróns * Actimel.
14 * Chícharos con beicon e ovo * Espaguetes a boloñesa. * Iogur	15 * Ensalada de queixo e froitas * Peixe o forno con pataca panadeira * Froita	16 * Ensaladilla * Polo con guarnición. * Iogur	17 * Ensalada de pasta * Pescada á romana con leituga * Froita.	18 * Empanada de atún * Filete de polo con fritas * Iogur
21 * Pizza * Guiso de carne * Melocotón en xarope	22 * Ovos recheos * Chipiróns con leituga * Froita.	23 * Ensalada mixta. * Arroz con albóndigas * Mousse natural.	24 * Espinacas refogadas * Fideos con ameixas * Froita.	25 * Crema de verduras. * Tortilla de patacas con tomate, leituga e aceitunas. * Iogur.
28 * Ensalada de canónigos, tomate cherry e peituga de polo * Carne asada * Piña en xarope	29 * Croquetas con tomate * Fideua con peixe * Natilla	30 * Ensalada mediterránea * Filete de raxo con fritas * Iogur		

Os menús poderán sufrir modificacións en función das necesidades de cociña.