

MENÚ ABRIL 2023

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 	4 	5 	6 	7 
10	11 BRÉCOL REFOGADO MACARRÓN CON ATÚN PLÁTANO	12 MINESTRA RICHADA CON PATACAS FRITIDAS MAZÁ	13 SOPA MARABILLA POLBO CON CACHELOS KIWI	14 ESPINACAS REFOGADAS ARROZ CON POLO FLAN DE OVO
17 SOPA DE FIDEOS XUDÍAS CON PATACAS, CHOURIZO E OVO PERA	18 FABADA PESCADA CON ENSALADA CAMPESIÑA MELÓN	19 CREMA DUBARRY TORTILLA CON TOMATE MANDARINA	20 LENTELLAS ESTOFADAS SALMÓN CON ENSALADA MIXTA IOGUR BEBIBLE	21 ENSALADA MARIÑEIRA XARRETE CON PATACAS AO FORNO XELATINA
24 CREMA DE VERDURAS ESPAGUETES A BOLOÑESA MELOCOTÓN	25 CROQUETAS DE XAMÓN BACALLAU A GALEGA PLÁTANO	26 XUDÍAS REFOGADAS ALBÓNDEGAS CON CUSCÚS KIWI	27 ENSALADIÑA RUSA WOK DE POLO CON VERDURAS XEADO	28 SOPA DE FIDEOS LIRIOS CON ENSALADA VARIADA IOGUR DE LIMÓN

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



- * Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.
- * Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.
- * Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas.
- * Ensalada variada: remolacha, aguacate, xamón cocido, mazá.
- * Crema solferino: tomate, cebola



REFRANEIRO DESTA
MES: CANDO TRONA
EN ABRIL O
LABRADOR É FELIZ.



**O MENÚ PÓDERÁ SUFRIR
MODIFICACIÓN DE MANEIRA
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE
NO BO FUNCIONAMENTO DO
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA
HORTA ESCOLAR E CERCANOS A
NÓS.**