







MENÚ MES DE MAIO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 * Chipirons con tomate * Fidegua de verduras * Iogur	4 * Ensalada mediterranea * Arroz con albóndigas * Froita	5 * Ensalada de froitas e queixo * Croca con pemento * Froita.	6 * Ensalada de pasta * Peixe con leituga * Froita	7 * Lentellas * Tortilla de espinacas con ensalada * Iogur
10 * Pizza de atún, champiñons * Guiso de carne * Iogur	11 * Brócoli refogado * Fideos con ameixas * Froita	12 * Ensaladilla * Arroz con polo. * Iogur	13 * Ensalada de queixo e froitas * Peixe o forno * Froita.	14 * Ensalada mixta * Richada * Iogur
17 	18 	19 * Sopa * Xudías, ovo pataca e chourizo * froita	20 * Ensalada de canónigos tomate cherry e peituga de polo * Guiso de luras * Froita	21 * Empanada de atún * Filete de raxo con fritas * Iogur.
24 * Chícharos con beicon e ovo. * Espaguette a boloñesa * Iogur	25 * Ensalada mediterranea * Bacallau á galega. * Froita.	26 * Ensalada mixta. * Filete de polo á prancha con fritas. * Froita.	27 * Lentellas. * Salmón con leituga * Iogur.	28 * Revolto de espinacas * Guiso de pasta con polo e cogomelos. * Iogur.
31 * Melón con xamón * Tortilla de patacas con tomate, leituga e aceitunas. * Iogur.				

Os menús poderán sufrir modificacións en función das necesidades de cociña.