




# MENÚ MAIO 2024

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 	2 BRÉCOL REFOGADO MACARRÓNS CON ATÚN PERA	3 ENSALADA MARIÑEIRA ARROZ CON TERNERA IOGUR BEBIBLEARRO
6 MINISTRA GUIISO DE PASTA CON POLO E COGOMELOS PIÑA	7 ENSALADILLA RUSA MERLUZA Á ROMANA CON ENSALADA CLÁSICA MAZÁ	8 CREMA DE VERDURAS CARNE ASADA CON PATACAS O FORNO SANDÍA	9 EMPANADA DE ATÚN CHIPIRÓNS CON ENSALADA CLÁSICA FLAN DE OVO	10 SOPA XULIANA TORTILLA CON TOMATE NATURAL IOGUR NATURAL
13 SOPA DE FIDEOS XUDÍAS CON PATACAS, CHOURIZO E OVO PLATANO	14 CREMA DUBARRY CROQUETAS CON ENSALADA CLÁSICA MANDARINA	15 FABADA PESCADA CON ENSALADA CAMPESIÑA MELÓN	16 <b>FESTA DAS LETRAS</b> ENSALADA MARIÑEIRA MILANESA DE PORCO E PATACAS FRITIDAS XEADO	17 
20 	21 XUDIAS REFOGADAS CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA CLEMENTINA	22 ENSALADA MIXTA PAVO EN SALSA CON ARROZ MELOCOTÓN	23 LENTELLAS ESTOFADAS SALMÓN CON ENSALADA MIXTA MAZA	24 SALTEADO DE GUISANTES FIDEOS CON AMEIXAS IOGUR DE MACEDONIA
27 COLIFLOR CON ALLADA MACARRÓNS CON ATÚN CLEMENTINA	28 ENSALADA CAMPESIÑA POLO CON CUSCÚS PERA	29 BRECOL REFOGADO ARROZ Á MONTAÑESA MELÓN	30 SOPA XULIANA POLVO CON CACHellos FLAN DE OVO	31 EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO GUIISO DE LURAS PETIT SUISSE



**FROITA ESTRELA  
DESTE MES:  
MARACUYÁ**



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR  
MODIFICACIONES DE MANEIRA  
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE  
NO BO FUNCIONAMENTO DO  
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE  
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA  
HORTA ESCOLAR E CERCANOS A  
NÓS.**

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



- \* Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.
- \* Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.
- \* Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas