






MENÚ MARZO 2024

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 CREMA CAMPEIRA ARROZ CON CARNE E VERDURAS CLEMENTINA	5 LENTELLAS VEXETAIS LURAS CON PATACAS MELOCOTON	6 COLIFLOR EN ALLADA FILETE DE PAVO CON ENSALADA CLÁSICA PERA	7 SOPA DE VERDURAS MELVA CON CHAMPIÑONS SALTEADIS MAZÁ	8 POTAXE CON ACELGAS XARRETE CON PATACAS AO FORNO IOGUR DE COCO
11 CREMA CAMPEIRA TALLARÍNS CON BOLOÑESA PERA	12 REVOLTO DE ESPINACAS TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE MELÓN	13 SOPA CON FIDEOS BACALLAU Á GALEGA SOBREMESA CELEBRACION CUMPLES	14 XUDÍAS REFOGADAS ALBÓNDEGAS CON ARROZ IOGUR DE MACEDONIA	15 MINISTRA FILETE DE POLO CON VERDURAS PETIT SUISSE
18 SOPA DE ESTRELAS XUDÍAS CON PATACAS, OVO E CHOURIZO PIÑA	19 CREMA SOLFERINO ESPAGUETES CON TOMATE E ATÚN IOGUR NATURAL	20 BRECOL REFOGADO FIDEUÁ CON RAPE E VERDURAS MANDARINA	21 CREMA DE CENORIA POLO GUISADO CON VERDURAS PERA	22 SALTEADO DE GUISANTES LIRIOS CON PATACAS COCIDAS IOGUR NATURAL
25 	26 	27 	28 	29 



**FROITA ESTRELA
DESTE MES:
TAMARILLO**



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR
MODIFICACIONES DE MANEIRA
OCASIONAL PENSANDO
SEMPRE NO BO
FUNCIONAMENTO DO SERVIZO
DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA
HORTA ESCOLAR E CERCANOS
A NÓS.**

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



* Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e
aceitunas.

* Crema solferino: tomate, cebola, puerro

* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.