





# DECEMBRO 2022

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1 SOPA DE ESTRELAS BACALAO Á GALEGA PIÑA	2 MINESTRA MACARRÓNS CON ATÚN PETIT SUISE
5 CREMA DE VERDURAS ARROZ CON CARNE E VERDURAS IOGUR DE LIMÓN	6 	7 EMPANADA DE ATÚN TORTILLA CON ENSALADA DE NOCES MAZÁ	8 	9 SOPA CON VERDURAS MERLUZA CON PATACAS COCIDAS FLAN DE OVO
12 CREMA CAMPEIRA ESPAGUETES BOLOÑESA PERA	13 SOPA XULIANA HAMBURGUESA ARTESÁ E PATACAS FRITIDAS KIWI	14 CALDO GALEGO MELVA CON CHAMPIÑÓNS SALTEADOS NATILLAS	15 ENSALADA CÉSAR CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA PLÁTANO	16 CREMA DE CABAZA ARROZ NEGRO CON MEXILLÓNS E SEPIA IOGUR NATURAL
19 BRECOL REFOGADO TALLARÍNS CON VERDURAS E POLO IOGUR DE AMORODO	20 SOPA DE FIDEOS SALMÓN CON PATACAS COCIDAS MANDARINA	21 MINESTRA CON XAMÓN FILETE DE PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA VARIADA MELOCOTÓN	22 EMPANADA DE ATÚN CHURRASCO CON PATACAS FRITIDAS ROSCÓN	23 
26 	27 	28 	29 	30 

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



\* Ensalada de noces: leituga, tomate, cebola e noces.

\* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.

\* Ensalada variada: remolacha, aguacate, xamón cocido, mazá.



REFRANEIRO DESTE  
MES: POR SAN ANTÓN,  
ACABOUSE O TURRÓN.



**O MENU PODERA SUFRIR  
MODIFICACIÓNS DE  
MANEIRA OCASIONAL  
PENSANDO SEMPRE NO BO  
FUNCIONAMENTO DO  
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO  
DE ALIMENTOS PROPIOS DA  
NOSA HORTA ESCOLAR E  
CERCANOS A NÓS.**