


MENÚ ABRIL 2024

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 	2 BROCOLÍ REFOGADO TALLARÍNS CON VERDURAS E POLO MELOCOTÓN	3 SOPA DE LETRAS SALMÓN CON PATACAS AO FORNO MAZA	4 CREMA DE CABAZA CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA PERA	5 MINESTRA ARROZ CON CHOUPA IOGUR DE MACEDONIA
8 SOPA DE FIDEOS REPOLO CON PATACA CHORIZO E OVO PLÁTANO	9 CREMA CAMPEIRA PESCADA GUISADA CON PATACAS NATILLAS	10 FABADA PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO KIWI	11 CREMA DE CENORIA FILETE DE POLO CON ENSALADA MIXTA MANDARINA	12 SALTEADO DE GUISANTES FIDEGÚA DE PESCADO PETIT - SUISSE
15 CREMA DE VERDURAS GUIZO DE PASTA CON TERNEREA MELOCOTÓN	16 XUDÍAS REFOGADAS ALBÓNDEGAS CON ARROZ KIWI	17 ENSALADIÑA RUSA FILETE DE POLO CON GUARNICIÓN PERA	18 CROQUETAS DE XAMÓN BACALLAU A GALEGA PLÁTANO	19 SOPA DE FIDEOS LIRIOS CON ENSALADA VARIADA IOGUR DE LIMÓN
22 ENSALADA VARIADA TALLARÍNS A BOLOÑESA MAZÁ	23 SOPA DE ESTRELAS POLBO CON CACHELOS PIÑA	24 BRÉCOL REFOGADO MACARRÓNS CON ATÚN MOUSSE	25 MINESTRA RICHADA CON PATACAS FRITIDAS CLEMENTINA	26 ESPINACAS REFOGADAS ARROZ CON POLO BEBIBLE
29 CREMA CENOIRA TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE PLATANO	30 ENSALADA DE PASTA CHIPIRÓNS CON ENSALADA DE PERA MELOCOTÓN			



**FROITA ESTRELA
DESTE MES:
NÍSPERO**



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR
MODIFICACIONES DE MANEIRA
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE
NO BO FUNCIONAMENTO DO
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA
HORTA ESCOLAR E CERCANOS A
NÓS.**

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



* Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e
aceitunas.

* Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas.

* Ensalada variada: remolacha, aguacate, xamón cocido,
mazá.

* Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan