

# María del Mar y las coles

# 16

MARÍA DEL MAR ERA UNA NIÑA A LA QUE LE OCURRÍA ALGO MUY RARO CON UNA VERDURA. AL FINAL DE ESTA LECTURA VAS A VER CÓMO TODO SE ACLARÓ.



## Antes de comenzar la lectura

1. ¿Te gusta comer fruta?
2. ¿Comes verduras? ¿Qué verdura te gusta más? ¿Qué verdura te gusta menos?
3. ¿Qué verdura será la que no le gusta a María del Mar?



## Presta atención a la lectura de tu profesor,a



María del Mar, como todas las niñas de su edad, era bastante juguetona.

Sus amigas eran Ester y Matilde. Tenía su pelito negro como el carbón, que **resplandecía** al sol. Era muy simpática, muy buena haciendo amigos y **tolerante**.

Pero, eso sí, a María del Mar le ocurría algo muy curioso: le gustaban todas las frutas y **verduras**, menos una, la col. Odiaba las coles. Nunca había conseguido probarlas. Pero a toda su familia le encantaba la col.

Sus padres nunca la habían obligado a tomarlas.

En el cole, a todas los niños y niñas de la clase les gustaba la col excepto a Ester, Matilde y María del Mar, claro.

Hace solo un par de meses, a María del Mar le ocurrió algo muy extraño.

**resplandecía:** tenía una luz especial

**tolerante:** acepta lo que dicen y hacen los demás

**verdura:** alimentos de hojas verdes, como la lechuga, la cebolla...



65

Era un día de otoño y María del Mar estaba especialmente orgullosa de haber entrado en 1º de Primaria.

Le preguntó a su madre:

—Mamá, ¿qué cenamos esta noche?

Y vino la respuesta del horror:

—Coles.

Según su madre, las coles eran buenísimas.

Cuando Azucena, hermana de María del Mar, oyó lo que iban a cenar, chilló de alegría.

—¡Coles!

Así que, esa noche a las nueve, cada uno se sentó en su silla y delante tenían una fuente de coles.

María del Mar fue optimista y quiso probar las coles. Cuando las probó, le lloraron los ojos y se puso roja, se le inflamó la garganta, se puso a toser...

El padre de María del Mar dijo nervioso:

—¡Vamos al hospital enseguida!

En el hospital informaron a la familia de María del Mar de que era alérgica a las coles.

Parece que a María del Mar su cuerpo le estaba avisando y le aconsejaba no comer coles. Ahora ya sabía por qué no le gustaban las coles.



*Marta Pérez Fernández, 9 años.*



Vuelve a leer silenciosamente esta lectura



Comprueba si has comprendido

1. ¿Cómo era María del Mar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Qué curso de Primaria estudiaba? \_\_\_\_\_

3. ¿Qué le ocurría con las coles? \_\_\_\_\_

4. ¿Había algunas niñas en la clase a las que les ocurría lo mismo que a María del Mar? \_\_\_\_\_ ¿Quiénes eran? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ¿Eran comprensivos y amables los padres de María del Mar? \_\_\_\_\_

¿Por qué lo sabes? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. ¿Qué le ocurrió a María del Mar cuando intentó probar las coles? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



7. Cuándo la llevaron al hospital ¿qué le dijeron que tenía? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

8. ¿Era María del Mar una niña caprichosa? \_\_\_\_\_ ¿Por qué? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

9. ¿Por qué todos debemos comer verduras? \_\_\_\_\_

---

---

---

---



### ¿Quieres aprender algo más?

En este libro: **Nunca jamás comeré tomates**, de Lauren Chile de Editorial Serres, Juan tiene que darle la cena a su hermana Tolola. Es un trabajo muy difícil porque a su hermana no le gustan ni los guisantes, ni las zanahorias, ni las barritas de pescado, ni las patatas... y nunca jamás comerá tomates. Pero Juan inventa un juego y cambia los nombres de los alimentos. ¿Conseguirá que Tolola coma todos estos platos? Si lees este libro, te gustará.