

Queridas familias:

Agardo que esteados pasando uns días o máis levadeiro posibles.

Para a presente semana, dende o Departamento de Relixión reitero a importancia de seguir os consellos impostos por as distintas autoridades.

- Primeiro de todo, manter todas as recomendación xerais propostas polas distintas Autoridades Sanitarias, Educativas, ... (hábitos de hixiene, pautas de alimentación, exercicio e sono, rutinas de traballo e lecer, etc).
- Tamén é moi importante xestionar as relacións interpersoais. **Aproveitar o encerro para pasar tempo de calidade en familia.** A vórtice do día a día impídenos moitas veces pasar o tempo que nos gustaría cos nosos fillos e fillas dende un marco máis intimista. Por iso, este confinamento pode ser unha oportunidade para facer cousas en familia, ver películas xuntos, xogar, cociñar e preparar tartas e biscoitos... Temos tempo para darlle voltas a cabeza e pensar ideas imaxinativas para pasar tantas horas de encerro.

Todo isto e a mellor forma de fomentar os valores humanos e cristiáns.

- E por último aquí vos deixo uns ficheiros adxuntos en formato PDF para traballar cada curso. Podedes imprimilos ou facelos en folios (os exercicios pódense copiar e os dibuxos pódense substituír por uns feitos por nós coa mesma mensaxe) .

Unha forte aperta e moito ánimo