



"Ata o corenta de maio non te quíte-lo saio; e se volve a chover, vólveo a poñer"

CURSO: 2023-24

MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1	2	3
		FESTIVO DÍA DO TRABALLO	Sopa Tortilla c/ensalada Froita	Xudías c/xamón Peixe c/tomate Froita
6	7	8	9	10
Crema de verduras Milanesa de polo ao "curry" c/pasta de cores Froita	Ensaladilla Arroz c/carne Froita	Lentellas vexetais Peixe c/ensalada Froita	FESTIVO	FESTIVO
13	14	15	16	17
Sopa Lomo á prancha c/tomate Lácteo	Ensalada temperada de garavanzos Xamonciño de polo ao forno c/patacas Froita	Crema de cabaza Pescada á romana c/ensalada Froita	MENÚ ROMERÍA DAS LETRAS GALEGAS	FESTIVO DÍA DAS LETRAS GALEGAS
20	21	22	23	24
Brócoli c/ovo Macarróns gratinados c/chourizo Lácteo	Ensalada veraniega Hamburguesa c/arroz branco Froita	Sopa Peixe c/tomate Froita	Melón c/xamón Pavo á prancha c/patacas Froita	Revolto Fideos c/ameixas Froita
27	28	29	30	31
Roliños de calabacín Arroz á Cubana Lácteo	Lentellas estofadas "Alitas" barbacoa c/brócoli Froita	Tosta de pisto, pavo e queixo Peixe c/ensalada variada Froita	Ensalada mixta Lasaña de atún e verduriñas Froita	Crema de cenoria Chipiróns c/patacas Froita

Existe unha ficha técnica para cada menú que informa, tanto dos ingredientes coma das substancias ou produtos que causan alerxias e intolerancias. Pode consultarse na sección de comedor da web do colexio www.edu.xunta.gal/centros/ceipramallosa

Os menús do alumnado que presenta algunha alerxia ou intolerancia elabóranse exclusivamente para eles.

O DÍA 16, XOVES ANTERIOR AO DÍA DAS LETRAS GALEGAS, FAREMOS A ROMERÍA DAS LETRAS GALEGAS..

Informarémolles oportunamente do desenvolvemento desta actividade.