

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
V.N.:		FESTIVO	ZUME DE LARANXA QUEIXO FRESCO GALLETAS TIPO MARIA	KIWI VASO DE LEITE CON CACAO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
			<i>Kcal Lip Prot HC</i> 395,72 11,19 14,84 71,75	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 371,96 11,34 19,38 61,16
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
MAZÁ VASO DE LEITE CEREAIS DE AVENA	PERA LEITE CALLADO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLATANO VASO DE LEITE CON CACAO FLOCOS DE TRIGO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
V.N.:				
<i>Kcal Lip Prot HC</i> 324,64 7,80 10,72 55,23	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 326,80 8,89 14,18 52,35	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 406,11 11,55 11,57 78,91		
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
PERA IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA VASO DE LEITE GALLETAS TIPO MARIA	MANDARINA LEITE CALLADO PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PLÁTANO VASO DE LEITE CON CACAO CEREAIS DE AVENA	FESTIVO
V.N.:				
<i>Kcal Lip Prot HC</i> 328,06 9,12 18,53 51,99	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 331,49 8,18 11,38 44,09	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 318,83 9,25 14,18 47,57	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 383,10 10,50 12,13 74,59	
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
MAZÁ VASO DE LEITE CON CACAO GALLETAS TIPO MARIA	PLÁTANO QUEIXO FRESCO PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	PERA VASO DE LEITE FLOCOS DE MILLO	KIWI IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA LEITE CALLADO GALLETAS
V.N.:				
<i>Kcal Lip Prot HC</i> 331,34 8,28 14,55 53,48	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 323,07 6,78 7,04 49,56	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 353,30 9,81 11,57 67,88	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 322,57 12,74 19,94 45,27	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 362,64 10,94 17,30 59,58
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
MANDARINA VASO DE LEITE PAN DO DIA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	MAZA LEITE CALLAO CEREAIS DE AVEA	PLATANO IOGUR NATURAL PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>	ZUME DE LARANXA QUEIXO FRESCO GALLETAS TIPO MARIA	KIWI VASO DE LEITE CON CACAO PAN DO DÍA <i>Aceite de oliva V. E. e mermelada</i>
V.N.:				
<i>Kcal Lip Prot HC</i> 383,10 10,50 12,13 74,59	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 326,81 10,50 15,25 55,35	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 331,68 8,68 7,04 59,29	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 395,72 11,19 14,84 71,75	<i>Kcal Lip Prot HC</i> 371,96 11,34 19,38 61,16

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición Humana
Departamento de Calidad de
Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340 - C

29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024							
																GARAVANZOS CON ACELGA, ESPINACAS E CABAZA				CREMA DE CENORIA (cenoria, pataca)			
FESTIVO																TORTILLA DE CABACIÑA (pataca, cabaciña, ovo)				BACALLAO ESTUFADO			
																LEITUGA E TOMATE				PATACAS			
																IOGUR				MELOCOTON			
												Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC				
												703,38	26,98	25,83	89,45	688,4	20,11	20,9	79,04				
												% VET	15%	33%	51%	% VET	12%	27%	46%				
06/05/2024				07/05/2024				08/05/2024				09/05/2024				10/05/2024							
CREMA DE CHICHAROS (chicharos, patacas)				ENSALADA TROPICAL (leituga, ananás, cenoria e millo)				SOPA DE VERDURAS (coliflor, cenoria, porro, apio, xudias, pemento, cebola)															
LOMO ASADO EN SALSA PIQUILLOS				ATÚN GUISADO				ESTUFADO DE PAVO				NON LECTIVO				NON LECTIVO							
LEITUGA, MILLO E CENORIA				FIDEOS				PATACA															
IOGUR				MACEDONIA DE FROITAS				MANZANA															
Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC												
637,44	22,75	21,85	69,63	626,59	20,21	20,89	85,43	617,17	23,87	20,75	75,69												
% VET	14%	31%	44%	% VET	13%	30%	55%	% VET	15%	30%	49%												
13/05/2024				14/05/2024				15/05/2024				16/05/2024				17/05/2024							
LENTELLAS A CASEIRA (con chourizo)				CREMA DE PORROS (porro, pataca)				ENSALADA DE PASTA				FABAS ESTUFADAS (cebola, cenoria, pemento vermello, cabaciña)											
TORTILLA DE PATACA (pataca, ovo)				TENREIRA ESTUFADA EN SALSA DE CENORIAS				FILETE DE PESCADA EN SALSA VERDE (pescada, fariña, cebola, chicharos)				POLO O CHILINDRON				FESTIVO							
TOMATE FRESCO				XARDIÑEIRA (cenoria, xudía, chicharos, coliflor, coles de bruselas e fabas)				VERDURAS GUISADAS (cenoria, xudía, coliflor)				 DÍA INTERNACIONAL DO CELÉBRICO											
NECTARINA				MACEDONIA DE FROITAS				IOGUR				PERA											
Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC								
710,63	24,81	25,07	95,24	662,12	22,91	25,34	84,74	700,88	26,21	23,8	95,94	628,24	21,84	22,84	73,28								
% VET	14%	32%	54%	% VET	14%	34%	51%	% VET	15%	31%	55%	% VET	14%	33%	47%								
20/05/2024				21/05/2024				22/05/2024				23/05/2024				24/05/2024							
ENSALADA DE XUDIAS (xudía, millo, cenoria)				MINISTRA CON OVO (coliflor, xudía, chicharos, cenoria, ovo)				GARAVANZOS CON ACELGAS				CREMA DE CABAZA (cabaza, pataca)				ESPIRAIS GRATINADOS							
POLO ASADO				FILETE DE PESCADA GRATINADO (pescada, leite, manteiga e fariña)				COELLO GUISADO				GUISO DE CARNE (porco)				XURELO EN SALSA DE LIMON							
ARROZ BRANCO				PATACAS COCIDAS				VERDURAS SALTEADAS (pemento, cebola, cenoria, xudía, coliflor, patacas)				CHICHAROS (chicharo, cebola, pemento, pataca)				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA							
IOGUR				MAZÁ				KIWI				MACEDONIA DE FROITAS				MELOCOTON							
Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC				
655,14	23,4	25,51	91,63	669,93	26,29	22,87	67,3	640,73	22,82	22,73	75,74	635,43	23,86	22,21	67,27	691,64	26,72	22,77	92,17				
% VET	14%	35%	55%	% VET	16%	31%	40%	% VET	14%	32%	47%	% VET	15%	31%	42%	% VET	15%	30%	53%				
27/05/2024				28/05/2024				29/05/2024				30/05/2024				31/05/2024							
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE, CENORIA, MILLO E OLIVAS NEGRAS				ENSALADILLA				CHICHAROS CON XAMÓN				TALLARINS CON CHAMPIÑONS				FABAS PINTAS CON VERDURAS							
GOULASH DE PAVO (pavo, cebola, pemento)				SAN PEDRO O FORNO				TORTILLA DE PATACA (pataca, ovo)				PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA				RAGOUT DE TERNERIA							
MACARRONS				Xudía, chicharo, cenoria, coliflor e pataca				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS				COLIFLOR				XÚDIAS GUISADAS							
KIWI				MACEDONIA DE FROITAS				NECTARINA				IOGUR				LARANXA							
Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC	Kcal	Prot	Lip	HC				
625,41	20,35	21,26	78,35	706,58	25,4	25,95	92,43	628,03	21,7	23,94	81,84	651,62	21,54	21,67	101,27	713,03	25,81	28,1	96,01				
% VET	13%	31%	50%	% VET	14%	33%	52%	% VET	#IVALORI	34%	52%	% VET	13%	30%	62%	% VET	14%	35%	54%				

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUIZO DE BACALLOO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
POTAXE DE GARAVANZOS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, MILLO E OLIVAS PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO O CHILINDRON XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MINISTRA CON OVO PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRÓNS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	ENSALADILLA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	ESPAGUETI CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA - IOGUR	CREMA DE CENORIA GUIZO DE BACALLOO CON PATACAS - IOGUR
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	MINESTRA ATÚN GUISADO CON FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	CREMA DE PORROS XURELO O FORNO PATACA ASADA MACEDONIA	MACARRONS SALTEADOS PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS FILETE RUSO XUDIAS REFOGADAS IOGUR	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CREMA DE CENORIA ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	MINESTRA CON OVO FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS IOGUR	GARAVANZOS CON ACELGAS FILETE RUSO VERDURAS SALTEADAS IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACAS E CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN PATACA COCIDA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	TALLARINS SALTEADOS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA XUDIAS REFOGADAS IOGUR

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA FRANCESA LEITUGA E TOMATE IOGUR DESNATADO	CREMA DE CENORIA BACALLAO O FORNO PATACA COCIDA FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR DESNATADO	ENSALADA TROPICAL XURELO O FORNO FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR DESNATADO	FABAS ESTUFADAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DESNATADO	MINESTRA CON OVO PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO O FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA	CREMA DE CABAZA XAMON ASADO PATACAS E CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS SALTEADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE GOULASH DE PAVO MACARRONS SALTEADOS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS SALTEADOS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR DESNATADO	FABAS PINTAS CON VERDURAS TENREIRA ASADA XUDIAS REFOGADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE ESPINACAS GUIISO DE BACALLOO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUIASADO MACARRONS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA ASADA PATACA ASADA MACEDONIA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, MILLO E OLIVAS PESCADA EN SALSA VERDE COLIFLOR IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO Ó CHILINDRÓN XUDIAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ INTEGRAL IOGUR	COLIFLOR A GALEGA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUIASADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUIISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRONS INTEGRAIS CON TOMATE XURELO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUIASADO MACARRONS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO PISTO DE VERDURAS MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	PASTA INTEGRAL CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUIASADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	CREMA DE CENORIA GUIZO DE BACALAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR DE SOIA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS IOGUR DE SOIA	FABAS ESTUFADAS POLO O CHILINDRON XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	MINESTRA CON OVO PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	ENSALADILLA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR DE SOIA	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS ROLIÑO PRIMAVERA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS XURELO O FORNO PATACA ASADA MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSAS VERDES VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS ROLIÑO PRIMAVERA XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	MINISTRA CON OVO FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS BACALLAO O FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACAS E CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XURELO EN SALSAS DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE, MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	ENSALADILLA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSAS DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA XUDIAS REFOGADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS ROLIÑO PRIMAVERA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON YARÑÍFIRA MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO Ó CHILINDRÓN XUDIAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MINISTRA CON OVO FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACAS E CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE GOULASH DE PAVO MACARRONS SALTEADOS FROITA	ENSALADILLA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	CODIÑOS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA BACALLAO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS XURELO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA PEITUGA DE POLO PATACA COCIDA IOGUR	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
SOPA DE CABELLIN TORTILLA DE PATACA ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE PATACA TENREIRA ASADA ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS PATACA COCIDA IOGUR	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
SOPA DE PASTA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA COELLO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE FIDEOS XAMON ASADO PATACA COCIDA IOGUR	ESPIRAIS SALTEADOS XURELO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
SOPA DE PASTA PEITUGA DE POLO PATACA O VAPOR IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	SOPA DE ARROZ PESCADA O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE FIDEOS TENREIRA ASADA PATACA COCIDA IOGUR

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON XARNIÑEIRA MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO Ó CHILINDRÓN XUDIAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MINISTRA CON OVO FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE PORCO CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE GOULASH DE PAVO MACARRONS SALTEADOS FROITA	ENSALADILLA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA LOMBO ASADO LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS SALTEADOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA XAMON ASADO TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO O CHILINDRON XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MINESTRA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	MACARRONS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMON XAMON ASADO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	MACARRONS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	MACARRONS SALTEADOS TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA BACALLAO O FORNO PATACA COCIDA FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CABACIÑA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS SALTEADOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO PATACA COCIDA FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
BROCOLI A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, MILLO E ESPARRAGOS PESCADA O FORNO PISTO DE VERDURAS IOGUR	SOPA DE PASTA POLO O CHILINDRON ARROZ BRANCO FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CREMA DE CENORIA POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	COLIFLOR A GALEGA FILETE DE PESCADA GRATINADO PATACAS COCIDAS FROITA	SOPA DE PASTA COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA XAMON ASADO PATACA COCIDA MACEDONIA	MACARRONS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO PISTO DE VERDURAS MACEDONIA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	MACARRONS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	SOPA DE PASTA TENREIRA ASADA PATACA COCIDA FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA XAMÓN ASADO EN SALSAS PATACA COCIDA FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSAS DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL CALDERETA DE TENREIRA FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSAS DE CENORIAS CON YARÑEIRA MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA XAMÓN ASADO EN SALSAS VERDURAS SALTEADAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS POLO Ó CHILINDRÓN XUDIAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	MINESTRA CON OVO TORTILLA FRANCESA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE PORCO CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS GRATINADOS XAMÓN ASADO EN SALSAS ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE GOULASH DE PAVO MACARRONS SALTEADOS FROITA	ENSALADILLA TENREIRA ASADA XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS LOMBO EN SALSAS COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE CABACIÑA LEITUGA E TOMATE IOGUR DE SOIA	CREMA DE CENORIA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR DE SOIA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS XAMÓN ASADO EN SALSA PATACA ASADA MACEDONIA	ENSALADA DE PASTA PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS SALTEADAS IOGUR DE SOIA	FABAS ESTUFADAS POLO O CHILINDRON XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR DE SOIA	MINISTRA CON OVO PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA GUISO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS CON TOMATE XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR DE SOIA	FABAS PINTAS CON VERDURAS LOMBO ASADO XUDIAS REFOGADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	GARAVANZOS CON ACELGAS, ESPINACAS E CABAZA TORTILLA DE PATATA LEITUGA E TOMATE IOGUR	CREMA DE CENORIA PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
CREMA DE CHÍCHAROS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS IOGUR	ENSALADA TROPICAL GALLO SAN PEDRO O FORNO FIDEO MACEDONIA	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE POLO CON PATACAS FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE PORROS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS MACEDONIA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, MILLO E ESPARRAGOS PESCADA EN SALSA VERDE VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS XUDIAS REFOGADAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
ENSALADA DE XUDIAS POLO ASADO ARROZ BLANCO IOGUR	MINESTRA SALTEADA PESCADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS COELLO GUISADO CON PISTO FROITA	CREMA DE CABAZA GUIZO DE CARNE CON CHÍCHAROS MACEDONIA	ESPIRAIS SALTEADOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA E CENORIA FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE PEITUGA DE POLO MACARRONS SALTEADOS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GALLO SAN PEDRO O FORNO XUDIA, CHICHARO, CENORIA, COLIFLOR E PATACA MACEDONIA	CHICHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATATA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS FROITA	TALLARINS SALTEADOS PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA COLIFLOR IOGUR	FABAS PINTAS CON VERDURAS RAOGUT DE TENREIRA CON PATACAS GUISADAS FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición Humana
Departamento de Alimentación Saludable Gallega
DNI.: 53172340-C

INFANTIL MAIO



luns

Martes

Mércoles

Xoves

Venres

* O calendario da programación pode variar debido os días de libre elección dos centros educativos.

6

ACTIVIDADE



IOGA

13

ACTIVIDADE



IOGA

20

ACTIVIDADE



IOGA

27

ACTIVIDADE



IOGA

7

Xogo libre dirixido polos/as monitores

14

Xogo libre dirixido polos/as monitores

21

Xogo libre dirixido polos/as monitores

28

Xogo libre dirixido polos/as monitores

1

FESTIVO



8

XOGOS /ACITVADES



O MUNDO DAS FLORES

15

XOGOS /ACITVADES

O MUNDO DAS FLORES

22

XOGOS /ACITVADES



O MUNDO DAS FLORES

29

XOGOS /ACITVADES



O MUNDO DAS FLORES

2

ACTIVIDADE

IOGA



9

★

16



CONTOS QUE CONTAN

17

DÍA DAS LETRAS GALEGAS

24

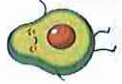
CONTOS QUE CONTAN



31



CONTOS QUE CONTAN



EDUCAMOS ENPOSITIVO+



Con colaboración de:

ALUMNIA DE CALIDADE

PRIMARIA MAIO



Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

*O calendario da programación pode variar debido os días de libre elección dos centros educativos.

6

ACTIVIDADE

IOGA



13

ACTIVIDADE

IOGA



20

ACTIVIDADE

IOGA



27

ACTIVIDADE

IOGA



7

Xogo libre dirixido polos/as monitores

14

Xogo libre dirixido polos/as monitores

21

Xogo libre dirixido polos/as monitores

28

Xogo libre dirixido polos/as monitores

8

FESTIVO



XOGOS /ACITVADES

O MUNDO DAS FLORES

15

XOGOS /ACITVADES

O MUNDO DAS FLORES

22

XOGOS /ACITVADES

O MUNDO DAS FLORES

29

XOGOS /ACITVADES

O MUNDO DAS FLORES

1

FESTIVO



ACTIVIDADE

IOGA

CONTOS QUE CONTAN

10



CONTOS QUE CONTAN

17

DÍA DAS LETRAS GALEGAS

24

CONTOS QUE CONTAN

31



CONTOS QUE CONTAN



MAIO INFANTIL




 Con colaboración de:
 AGUINTE DE GALICIA
 E PROTECCIÓN AMBIENTAL

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

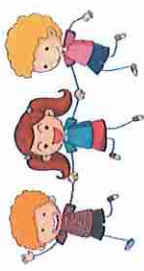
6

Xogo libre dirixido polos/as monitores

7

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



1

FESTIVO

8

Xogo libre dirixido polos/as monitores

13

Xogo libre dirixido polos/as monitores

14

XOGOS /ACITIVADES



"O GUSTO É MEU"

21

XOGO

DEPORTIVOS



27

Xogo libre dirixido polos/as monitores

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



22

Xogo libre dirixido polos/as monitores

29

Xogo libre dirixido polos/as monitores

15

Xogo libre dirixido polos/as monitores



"O GUSTO É MEU"

23

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

16

XOGOS /ACITIVADES



"O GUSTO É MEU"

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

9

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



10

Xogo libre dirixido polos/as monitores

17

Xogo libre dirixido polos/as monitores

DÍA DAS LETRAS GALEGAS

24

Xogo libre dirixido polos/as monitores

31

Xogo libre dirixido polos/as monitores



MAIO PRIMARIA



LUNS



6

Xogo libre dirixido polos/as monitores

13

Xogo libre dirixido polos/as monitores

20

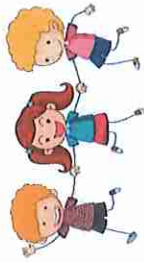
Xogo libre dirixido polos/as monitores

27

Xogo libre dirixido polos/as monitores



MARTES



7

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

14

XOGOS /ACITIVADES

"O GUSTO É MEU"



21

XOGO

DEPORTIVOS



28

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



MÉRCORES

1

FESTIVO

8

Xogo libre dirixido polos/as monitores

15

Xogo libre dirixido polos/as monitores



22

Xogo libre dirixido polos/as monitores

29

Xogo libre dirixido polos/as monitores

XOVES

2

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

9

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



16

XOGOS /ACITIVADES

"O GUSTO É MEU"



23

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR

30

XOGO

O PATIO DO MEU COLE É PARTICULAR



VENRES

3

Xogo libre dirixido polos/as monitores

10



Xogo libre dirixido polos/as monitores

17

DÍA DAS LETRAS GALEGAS

24

Xogo libre dirixido polos/as monitores

31

Xogo libre dirixido polos/as monitores

