

Menús

de 02/11/2022 a 02/12/2022

outubro 2022

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
31	01	02 Sopa de fideos Albóndigas con ensalada de tomate Froita / logur	03 Crema de verduras de tempada Paninis caseiros mixtos Froita / logur	04 Brócoli gratinada ao forno Ovos á cubana Froita / logur

novembro 2022

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
07 Calamares rebozados con leituga Estofado de tenreira coa súa guarnición Froita / logur	08 Menestra de verduras Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita / logur	09 Caldo galego Chuleta de pavo con guarnición Froita / logur	10 Lentellas vexetais Peixe á romana Froita / logur	11 Ensalada mariñeira Snaks de polo con chips Froita / logur
14 Coliflor con alladiña e ovo cocido Espaguetti á boloñesa Froita / logur	15 Fabada Tortilla francesa de atún con leituga Froita / logur	16 Ensalada de tomate con sardiñas Arroz con polo Froita / logur	17 Caldo de navizas Peixe en salsa verde Froita / logur	18 Crema de espárragos Filete de raxo de porco con pataca frita Froita / logur
21 Croquetas caseiras de Carmen Sardiñas con cachelos Froita / logur	22 Chícharos con xamón Guiso de macarróns con tenreira Froita / logur	23 Ovos recheos con ensalada Peixe ao forno Froita / logur	24 Sopa de estrelas Fajitas mexicanas Froita / logur	25 Roliños de verduras Polo asado con arroz Froita / logur
28 Crema de cenoria Xamón asado Froita / logur	29 Xudías con chourizo Lasaña de atún Froita / logur	30 Sopa de verduras Caldeirada de peixe Froita / logur	01 Ensalada de froitos secos Raxo de pavo con arroz Froita / logur	02 Sopa de letras Escalope de tenreira con ensalada Froita / logur

Présaras (San Pedro), 7 de novembro de 2022

A directora do centro

Natalia Fernández Veiga