

SEN PEIXE

OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
CREMA DE VERDURAS	LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON XAMÓN	ENSALADA PRIMAVERA	SOPA DE FIDEOS
TORTILLA DE CABACIÑA	XAMÓN ASADO EN SALSA	MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA FRANCESA	POLO ASADO
TOMATE NATURAL	BROCOLI CON CENORIA		ARROZ BRANCO	PATACA GUISADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADILLA CON OVO RELADO		FABAS ESTUFADAS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
TENREIRA ASADA EN SALSA	POLO O CHILINDRON	FESTIVO	TORTILLA FRANCESA	ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO		PASTA SALTEADA	
IOGUR	FROITA		FROITA	FROITA
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE GARAVANZOS	LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	TORTILLA FRANCESA	TENREIRA ASADA EN SALSA	PAELLA DE POLO E VERDURAS	TORTILLA DE PATACA
XARDIÑEIRA	FIDEOS	LEITUGA E TOMATE		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
CREMA DE CABACIÑA	ENRELLADO DE POLO CON CEBOLA CAMELIZADA	SOPA DE VERDURAS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CABAZA
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL	TENREIRA ASADA EN SALSA	ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE	LOMBO EN SALSA	POLO O ALLO
	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	PATACAS ASADAS
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA