

SEN PROTEINA DE VACA

OUTUBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
CREMA DE VERDURAS	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS REFOGADAS	ENSALADA PRIMAVERA	SOPA DE PASTA
TORTILLA DE CABACIÑA	XARDA CON ALLADA	BOLOÑESA VEXETAL	REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA	POLO ASADO
TOMATE NATURAL	BROCOLI CON CENORIA	MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO	PATACA GUISADA
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO	SOPA DE PIÑONS		FABAS VEXETAIS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS	POLO O CHILINDRON	FESTIVO	XARDA O FORNO	TORTILLA FRANCESA
IOGUR DE SOIA	ARROZ BRANCO		PASTA SALTEADA	ARROZ BRANCO
	FROITA		FROITA	FROITA
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE GARAVANZOS	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE CENORIA E BROCOLI
XAMÓN ASADO EN SALSA	ATÚN GUISADO	PESCADA A GALEGA	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATACA
XARDIÑEIRA	FIDEOS	LEITUGA E TOMATE		ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
CREMA DE CABACIÑA	BROCOLI A CASEIRA	SOPA DE VERDURAS	GARAVANZOS ESTUFADOS	CREMA DE CABAZA
BOLOÑESA VEXETAL	GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS	XAMON ASADO	PESCADA O FORNO	POLO O ALLO
MACARRONS SALTEADOS		ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	PATACA ASADA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA