

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
05/09/2022				06/09/2022				07/09/2022				08/09/2022				09/09/2022			
												ENSALADA TROPICAL				SOPA DE FIDEOS			
												TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS				TORTILLA DE PATACA			
																LEITUGA E TOMATE			
												LARANXA				IOGUR			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												594,38	24,09	18,64	65,57	681,3	21,8	26,33	84,94
												% VET	16%	28%	44%	% VET	13%	35%	50%
12/09/2022				13/09/2022				14/09/2022				15/09/2022				16/09/2022			
ENSALADA ITALIANA				CALDO VEXETAL				POTAXE DE LENTELLAS				CREMA DE CABAZA				ENSALADA MIXTA			
POLO O ALLO				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA				RAGOUT DE PORCO CON CHAMPIÑONS E CENORIAS				XARDA EN SALSA DE LIMON			
VERDURIÑAS				ARROZ BRANCO				PATACAS O VAPOR								ESPAGUETIS SALTEADOS			
KIWI				IOGUR				MAZA				PERA				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
809,47	30,77	29,26	92,92	768,41	26,35	27,79	83,89	647,17	25,81	18,72	92,61	624,73	25,49	22,38	74,24	618,47	22,27	20,58	58,62
% VET	15%	33%	46%	% VET	14%	33%	44%	% VET	16%	26%	57%	% VET	16%	32%	48%	% VET	14%	30%	38%
19/09/2022				20/09/2022				21/09/2022				22/09/2022				23/09/2022			
ENSALADA CON GARAVANZOS				ESPIRAIS O FORNO				CREMA DE CABACIÑA				SOPA DE FIDEOS				CREMA DE COLIFLOR E MAZA			
LOMBO ADUBADO				PESCADA A GALEGA				TORTILLA DE PATACA				PUCHERO DE POLO CON PATACAS				FIDEOS CON ATÚN GUISADO			
ARROZ				PATACAS O VAPOR				LEITUGA E MILLO											
IOGUR				MAZA				LARANXA				KIWI				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
755,28	30,34	24,72	112,08	627,25	23,65	19,53	100,01	719,99	23,81	27,66	88,18	546,28	20,32	15,97	72,75	797,39	28,94	25,19	104,35
% VET	16%	29%	59%	% VET	15%	28%	64%	% VET	13%	35%	49%	% VET	15%	26%	53%	% VET	15%	28%	52%
26/09/2022				27/09/2022				28/09/2022				29/09/2022				30/09/2022			
ENSALADA PRIMAVERA				ENSALADILLA				FABAS ESTUFADAS				PASTA NAPOLITANA				SOPA DE ESTRELIÑAS			
MEDALLON DE SALMON E CABAZA				TENREIRA GUISADA CON FIDEOS				FILETE DE PESCADILLA A ROMANA				ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS				PAELLA DE POLO CON VERDURAS			
ARROZ								ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS VERDES											
KIWI				MAZA				PERA				LARANXA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
669,87	25,23	23,59	82,77	652,86	23,51	25,38	64,96	642,03	24,55	20,18	77,15	733,81	24,78	22,81	94,5	727,03	31,83	20,51	110,77
% VET	15%	32%	49%	% VET	14%	35%	40%	% VET	15%	28%	48%	% VET	14%	28%	52%	% VET	18%	25%	61%