















MENÚ ABRIL 2024

**MENÚ
ESCOLAR
ABRIL
2024
BASAL
CEIP
Ponte
do
Porto**

<u>LUNS 1 / MONDAY 1ST</u>	<u>MARTES 2/TUESDAY 2ND</u>	<u>MÉRCORES 3 / WEDNESDAY 3RD</u>	<u>XOVES 4 / THURSDAY 4TH</u>	<u>VENRES 5 / FRIDAY 5TH</u>
FESTIVO	Menestra Menestra Espagueti boloñesa Pasta bolognesa Froita/Fruit	Crema allo porro Leek cream Raxo polo con ensalada e pataca Chicken with salad and potato Froita/Fruit	Chícharos con bacon Peas with bacon Arroz con xibia Rice with cuttlefish Froita/Fruit	Ensalada tomate, soia e queixo. Salada wiht tomato, soia and cheese Guiso de coello Rabbi stew Froita/Fruit
<u>LUNS 8 / MONDAY 8TH</u>	<u>MARTES 9/TUESDAY 9TH</u>	<u>MÉRCORES 10/WEDNESDAY 10TH</u>	<u>XOVES 11/THURSDAY 11ST</u>	<u>VENRES 12/FRIDAY 12ND</u>
Crema de cenoria Carrot cream Raxo pavo con ensalada e soia Grilled turkey with salad logur/Yoghurt	Feixóns con chourizo Green beans with meat Pescada con pataca panadeira Hake with potato Froita/Fruit	Crema verduras Vegetables cream Lasaña Lasagne Froita/Fruit	Arroz 3 delicias Three delights rice Bacallau con verduras Cod with vegetables Froita/Fruit	Ensalada mixta con soia Mixed salad with soia Polo ao forno con pataca Baked chicken with potato Froita/Fruit
<u>LUNS 15 / MONDAY 15TH</u>	<u>MARTES 16/TUESDAY 16TH</u>	<u>MÉRCORES 17 / WEDNESDAY 17RD</u>	<u>XOVES 18 / THURSDAY 19TH</u>	<u>VENRES 20 / FRIDAY 20TH</u>
Crema de portuguesa Portuguese cream Macarrons con polo Pasta with chicken Natillas/Custard	Caldo Broth Salmón á prancha con ensalada Grilled salmon with salad Froita/Fruit	Coliflor con ovo Cauliflower with egg Raxo de pavo con arroz Turkey with rice Froita/Fruit	Sopa Soup Caldeirada de bacallau Cod with boiled potato Froita/Fruit	Ensalada de tomate, cenoria e soia Salad with tomato, carrot and soia Callos Callos Froita/Fruit
<u>LUNS 22/ MONDAY 22ND</u>	<u>MARTES 23 /TUESDAY 23RD</u>	<u>MÉRCORES 24/WEDNESDAY 24TH</u>	<u>XOVES 25/THURSDAY 25TH</u>	<u>VENRES 26 / FRIDAY 26TH</u>
Ensalada mixta con soia Mixed salad with soia S. Jacobos con pataca frita S. Jacobos with fries logur/Yoghurt	FESTIVO	Crema de calabaza Pumpkin cream Polo ao limón con arroz Baked chicken with rice Froita/Fru	Ensalada mixta con soia Mixed salad with soia Marmitako de salmón Salmon's marmitako Froita/Fruit	Fabada Fabada Raxo de pavo con verduras Turkey with vegetables Froita/Fruit
<u>LUNS 29/ MONDAY 29TH</u>	<u>MARTES 30 /TUESDAY 30TH</u>			
Lentellas Lentils Coello aoa forno con verduras Baked rabbit with vegetables Natillas/Custard	Brocoli con allada Broccoli with garlic Caldeirada de raia Stripe stew Froita/Fruit			

*Os menús diarios complementáanse con auga embotellada da marca Cautiva e pan. *A pasta alimenticia é integral .

TABLA DE ALÉRGENOS. MES DE ABRIL DE 2024

	 GLUTEN	 LÁCTEOS	 CACAHUETES	 HUEVOS Y DERIVADOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 SÉSAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 PESCADO Y DERIVADOS	 CRUS-TÁCEOS	 ALTRA-MUCES	 MOLUSCOS
Martes , día 2	X			X						X				
Mércores día 3	X									X				
Xoves, día 4	X									X				X
Venres, día 5	X	X				X				X				
Luns, día 8	X	X												
Martes, día 9	X									X	X			
Mèrcores, día 10	X	X		X						X				
Xoves, día 11	X			X						X	X	X		
Venres, día 12	X					X				X	X			
Luns, día 15	X	X		X						X				
Martes, día 16	X									X	X			
Mércores, día 17	X			X						X				
Xoves, día 18	X			X						X	X			
Venres, día 19	X					X				X				
Luns, día 22	X	X		X		X				X				
Mércores, día 24	X									X				
Xoves, día 25	X					X				X	X			
Venres, día 26	X					X				X				
Luns, día 29	X	X								X				
Martes, día 30	X									X	X			