














SETEMBRO / SEPTEMBER 2023



<p><u>LUNS 11/MONDAY 11st</u> Entremeses Tiburóns con carne logur Starters Pasta with meat Yoghurt</p>	<p><u>MARTES 12/TUESDAY 12nd</u> Feixóns con allada Pescada con pataca panadeira Froita Green beans with garlic Hake with potato Fruit</p>	<p><u>MÉRCORES 13/WEDNESDAY 13rd</u> Ensalada arroz Lomo con tomate Froita Rice salad Loin and tomato Fruit</p>	<p><u>XOVES 14/THURSDAY 14th</u> Ensalada mixta Nuggets con pataca frita Froita Mixed salad Nuggets with fries Fruit</p>	<p><u>VENRES 15/FRIDAY 15th</u> Empanada de atún Paella mariñeira Froita Tuna pie Paella Fruit</p>
<p><u>LUNS 18/MONDAY 18th</u> Chícharos con bacon Albóndigas con arroz logur Peas with bacon Meatballs with rice Yoghurt</p>	<p><u>MARTES 19/TUESDAY 19th</u> Ensalada de pasta Bacallau con tomate Froita Pasta salad Cod and tomato Fruit</p>	<p><u>MÉRCORES 20/WEDNESDAY 20th</u> Crema de verduras Lasaña Froita Vegetables cream Lasagna Fruit</p>	<p><u>XOVES 21/THURSDAY 21st</u> Brocolí con xamón Salmón á plancha con pataca cocida Froita Broccoli with ham Grilled salmon with boiled potatoes Fruit</p>	<p><u>VENRES 22/FRIDAY 22nd</u> Rabas Guiso de pavo Froita Calamari Turkey stew Fruit</p>
<p><u>LUNS 25/MONDAY 25th</u> Salteado de verduras Zorza con pataca cocida logur Vegetable wok Zorza with boiled potato Yoghurt</p>	<p><u>MARTES 26/TUESDAY 26th</u> Ensaladilla rusa Pescada con ensalada Froita Russian salad Hake with salad Yoghurt</p>	<p><u>MÉRCORES 27/WEDNESDAY 27th</u> Ensalada mixta Tortilla Froita Mixed salad Spanish omelette Fruit</p>	<p><u>XOVES 28/ THURSDAY 28th</u> Croquetas e empanadiñas Arroz con xibia Froita Croquettes and small pasties Squid with rice Fruit</p>	<p><u>VENRES 29/FRIDAY 29th</u> Crema de calabacín Espaguete boloñesa Froita Zucchini cream spaghetti bolognesa Fruit</p>

--	--	--	--	--

TABLA DE ALÉRGENOS. MES DE SETEMBRO DE 2023

	 GLUTEN	 LÁCTEOS	 CACAHUETES	 HUEVOS Y DERIVADOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 SÉSAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 PESCADO Y DERIVADOS	 CRUSTÁCEOS	 ALTRAMUCES	 MOLUSCOS
Luns , día 11	X	X		X	X					X				
Martes , día 12	X									X	X			
Mércores, día 13	X	X		X	X					X	X	X		
Xoves , día 14	X			X						X	X			
Venres , día 15	X			X							X	X		X
Luns , día 18	X	X		X	X					X		X		X
Martes , día 19	X			X						X	X			
Mércores , día 20	X	X		X						X				
Xoves , día 21	X			X						X	X			
Venres , día 22	X	X		X	X	X				X	X	X		X
Luns, día 25	X	X			X					X				
Martes, día 26	X			X	X					X	X			
Mércores, día 27	X			X						X	X			
Xoves, día 28	X			X	X		X				X	X		

Venres, día 29	x			x						x				
-----------------------	----------	--	--	----------	--	--	--	--	--	----------	--	--	--	--