

LUNES 2/MONDAY 2 ND	MARTES 3/TUESDAY 3 RD	MIÉRCOLES 4/WEDNESDAY 4 TH	JUEVES 5/THURSDAY 5 TH	VIERNES 6/FRIDAY 6 TH
Lentillas con arroz Lentils with rice	Crema de cenoria Carrot cream	Garabanzos salteados Sauteed chickpeas	Sopa de fideos Soup	Ensalada de tomate, atún e olivas Salad with tomato, tuna and olives.
Lomo con tomate Loin with tomato	Fideuá Fideua	Polo asado con ensalada Grilled chicken with salad	Bacallau con verduras Cod and tomato	Callos Trips
logur/Yoghurt	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit
LUNES 9/MONDAY 9 TH	MARTES 10/TUESDAY 10 TH	MIÉRCOLES 11/WEDNESDAY 11 TH	JUEVES 12/THURSDAY 12 ND	VIERNES 13/FRIDAY 13 RD
Crema de puerro Leek cream	Ensaladilla rusa Russian salad	Ensalada mixta Mixed salad	FESTIVO	FESTIVO
Guiso de porco Pork stew	Bacallau con ensalada Cod with salad	Tiburóns con carne Pasta with meat		
logur/Yoghurt	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit		
LUNES 16/MONDAY 16 TH	MARTES 17/TUESDAY 17 TH	MIÉRCOLES 18/WEDNESDAY 18 TH	JUEVES 19/THURSDAY 19 TH	VIERNES 20/FRIDAY 20 TH
Salteado de verduras Vegetables wok	Tortitas vexetais Vegetable pancakes	Ensalada de arroz Rice salad	Fabada Fabada	Chícharos con bacon Peas with bacon
Macarróns con atún Tuna with pasta	Guiso de coello Rabbit stew	Pescada con tomate Hake with tomato salad	Salteado de polo e cabaza Chicken and pumpkin wok	Guiso de xibia Squid with rice
logur /Yoghurt	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit
LUNES 23/MONDAY 23 RD	MARTES 24/TUESDAY 24 TH	MIÉRCOLES 25/WEDNESDAY 25 TH	JUEVES 26/THURSDAY 26 TH	VIERNES 27/FRIDAY 27 TH
Feixóns con ovo Green beans with egg	Crema calabacín Zucchini cream	Ensalada mixta Mixed salad	Puré de lentillas Lentil puree	Pasta integral con tomate Whole wheat pasta with tomato
Raxo con pataca cocida Meat with boiled potato	Arroz con salmón Rice with salmon	Tortilla Spanish omelette	Bacallau con pataca Cod with potato	Tiras de polo con ensalada Chicken strips with salad
logur/Yoghurt	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit	Froita de tempada/Fruit
LUNES 30/MONDAY 30 TH	MARTES 31/TUESDAY 31 ST			
Empanada atún Tuna pie	Crema de cabaza Pumpkin cream			
Zorza con pataca cocida Zorza with boiled potato	Arroz con xibia Rice with squid			
logur/Yoghurt	Froita de tempada/Fruit			

O menú con alérxenos colgarase na páxina WEB do centro.