

# MENÚ MAIO 2024

MÉRCORES 1 / WEDNESDAY  
1<sup>ST</sup>

XOVES 2 / THURSDAY 2<sup>ND</sup>

VENRES 3 / FRIDAY 3<sup>RD</sup>

**FESTIVO**

**Pizza**  
Pizza  
**Fideuá**  
Fideua  
**Froita/Fruit**

**Ensalada mixta**  
Mix salad  
**Tiras de polo con arroz**  
Chicken with rice  
**Froita/Fruit**

**MENÚ  
ESCOLAR**  
  
**MAIO 2024**  
  
**BASAL  
CEIP  
Ponte  
do  
Porto**

**LUNS 6 / MONDAY 6<sup>TH</sup>**

**Feixóns con chourizo**  
Green beans with meat  
**Chuleta de pavo con pataca**  
Grilled turkey with potato  
**Froita/fruit**

**MARTES 7/TUESDAY 7<sup>TH</sup>**

**Ensalada de pasta con chícharos**  
Pasta salad with peas  
**Pescada con ensalada de tomate**  
Hake with tomato salad  
**Froita/Fruit**

**MÉRCORES 8/WEDNESDAY 8<sup>TH</sup>**

**Crema verduras**  
Vegetables cream  
**Lasaña**  
Lasagne  
**Froita/Fruit**

**XOVES 9/THURSDAY 9<sup>TH</sup>**

**Ensalada mixta con soia**  
Mlx salad with soia  
**Marmitako de salmón**  
Salmon's marmitako  
**logur/Yoghurt**

**VENRES 10/FRIDAY 10<sup>TH</sup>**

**Garabanzos salteados**  
Chickpeas wok  
**Paella mariñeira**  
Paella  
**Froita/Fruit**

**LUNS 13 / MONDAY 13<sup>RD</sup>**

**Ensalada de tomate, soia e queixo fresco.**  
Tomato, soia and fresh cheese salad  
**Albóndigas con arroz**  
Meatballs with rice  
**Natillas/Custard**

**MARTES 14/TUESDAY 14<sup>TH</sup>**

**Empanada**  
Tuna pie  
**Salmón á prancha con ensalada**  
Grilled salmon with salad  
**Froita/Fruit**

**MÉRCORES 15 / WEDNESDAY 15<sup>RD</sup>**

**Brocoli con allada**  
Broccoli with garlic  
**Guiso de coello**  
Rabbit stew  
**Froita/Fruit**

**XOVES 16 / THURSDAY 16<sup>TH</sup>**

**Pasta integral con tomate**  
Pasta with tomato  
**Raxo de pavo con ensalada**  
Turkey with salad  
**Froita/Fruit**

**VENRES 17 / FRIDAY 17<sup>TH</sup>**

**FESTIVO**

**LUNS 20/ MONDAY 20<sup>TH</sup>**

**Lentellas**  
Lentils  
**Filete de tenreira con verduras**  
Grilled beef with vegetables  
**logur/Yoghurt**

**MARTES 21 /TUESDAY 21<sup>ST</sup>**

**Ensaladilla rusa**  
Russian salad  
**Bacallau con ensalada**  
Cod with salad  
**Froita/Fruit**

**MÉRCORES 22/WEDNESDAY 22<sup>ND</sup>**

**Ensalada mixta con soia**  
Mixed salad with soia  
**Tortilla**  
Spanish omellete  
**Froita/Fruit**

**XOVES 23/THURSDAY 23<sup>RD</sup>**

**Chícharos con bacon**  
Peas with bacon  
**Arroz con xibia**  
Rice with cuttlefish  
**Froita/Fruit**

**VENRES 24 / FRIDAY 24<sup>TH</sup>**

**Ensalada de tomate, atún e olivas.**  
Tomato, tuna and olives salad  
**Costela asada con patacas**  
Baked ribs with potatoes  
**Froita/Fruit**

**LUNS 27/ MONDAY 27<sup>TH</sup>**

**Ensalada mixta**  
Mixed salad  
**Nuggets de pavo con pataca frita**  
Turkey nuggets with fries  
**Natillas/Custard**

**MARTES 28 /TUESDAY 28<sup>TH</sup>**

**Ensalada de arroz**  
Rice salad  
**Pescada con ensalada**  
Hake with salad  
**Froita/Fruit**

**MÉRCORES 29/WEDNESDAY 29<sup>TH</sup>**

**Menestra**  
Menestra  
**Espagueti boloñesa**  
Spaghetti bolognesa  
**Froita/Fruit**

**XOVES 30/THURSDAY 30<sup>TH</sup>**















**Ensalada mixta**  
Mixed salad  
**Polo ao limón con arroz**  
Lemon chicken with rice  
**Froita/Fruit**

**VENRES 31 / FRIDAY 31<sup>ST</sup>**

**Feixóns con xamón**  
Green beans with ham  
**Salmón con pataca cocida**  
Salmon with boiled potato  
**Froita/Fruit**

\*Os menús diarios complementáanse con auga embotellada da marca Cautiva e pan. \*A pasta alimenticia é integral .

## TABLA DE ALÉRGENOS. MES DE MAIO DE 2024

	 GLUTEN	 LÁCTEOS	 CACAHUETES	 HUEVOS Y DERIVADOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 SÉSAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 PESCADO Y DERIVADOS	 CRUS-TÁCEOS	 ALTRA-MUCES	 MOLUSCOS
Xoves , día 2	X			X	X					X	X	X		
Venres día 3	X	X			X					X				
Luns, día 6	X									X				
Martes, día 7	X			X						X	X			
Mércores, día 8	X	X		X						X				
Xoves, día 9	X	X			X					X	X			
Venres, día 10	X									X		X		X
Luns, día 13	X	X		X	X					X		X		X
Martes, día 14	X									X	X			
Mércores, día 15	X									X				
Xoves, día 16	X			X						X				
Venres, día 17	<b>FESTIVO</b>													
Luns, día 20	X	X								X				
Martes, día 21	X			X						X	X			
Mércores, día 22	X			X	X					X	X			X
Xoves, día 23	X									X				
Venres, día 24	X									X	X			
Luns, día 27	X	X		X	X					X	X			
Martes, día 28	X			X						X	X	X		
Mércores, día 29	X			X						X				
Xoves, día 30	X				X					X	X			
Venres, día 31	X									X	X			

