

MENÚ FEBREIRO 2024

**MENÚ
ESCOLAR**

FEBREIRO

2024

**BASAL
CEIP
Ponte
do
Porto**

			XOVES 1 / THURSDAY 1 ST	VENRES 2 / FRIDAY 2 ND
			Brócoli con allada Broccoli with garlic Caldeirada de raia Stripe stew Froita Fruit	Crema de cenoria Carrot cream Tallaríns con polo Pasta with chicken Froita Fruit
LUNS 5 / MONDAY 5 TH	MARTES 6 / TUESDAY 6 TH	MERCORES 7 / WEDNESDAY 7 TH	XOVES 8 / THURSDAY 8 TH	VENRES 9 / FRIDAY 9 TH
Crema de cabaciña Zucchini cream Guiso de coello Rabbit stew logur Yoghurt	Arroz 3 delicias Three delights rice Peixe ao forno con verduras salteadas Baked fish with vegetables wok Froita Fruit	Crema verduras Vegetables cream Raxo polo con ensalada Chicken with salad Froita	Cocido de Entroido (garabanzos, pataca, chourizo, costela, lacón, grellos) POSTRE DE ENTROIDO	Chícharos Peas wok Conchiñas con salmón Salmon with pasta Froita Fruit
LUNS 12 / MONDAY 12 ND	MARTES 13 / TUESDAY 13 RD	MERCORES 14 / WEDNESDAY 14 TH	XOVES 15 / THURSDAY 15 TH	VENRES 16 / FRIDAY 16 TH
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Menestra Menestra Zorza con pataca cocida Meat with boiled potato Froita Fruit	Sopa Soup Salmón á prancha con ensalada Grilled salmon with salad Froita Fruit
LUNS 19 / MONDAY 19 TH	MARTES 20 / TUESDAY 20 TH	MERCORES 21 / WEDNESDAY 21 ST	XOVES 22 / THURSDAY 22 ND	VENRES 23 / FRIDAY 23 ^{KD}
Crema de cabaza Pumpkin cream Espagueti á boloñesa Pasta bolognese logur Yoghurt	Garabanzos salteados Chickpeas wok Caldeirada de bacallau Cod stew Froita Fruit	Caldo Broth Tortilla con ensalada Spanish omelette with salad Froita Fruit	Crema de verduras Vegetables cream Calamares ao forno con arroz Baked calamari with rice Froita Fruit	Ensalada queixo, cenoria, tomate e soia. Salad with fresh cheese, carrot, tomate and soia Polo, verduras e patacas ao forno. Baked chicken , vegetables anda potatoes. Froita Fruit
LUNS 26 / MONDAY 26 TH	MARTES 27 / TUESDAY 27 TH	MERCORES 28 / WEDNESDAY 28 TH	XOVES 29 / THURSDAY 29 TH	VENRES 1 / FRIDAY 1 ST
Crema de allo porro Leek cream Albóndigas con arroz Meatballs with rice logur Yoghurt	Coliflor Cauliflower with garlic Pescada con pataca cocida e ensalada Hake with boiled potato and salad Froita Fruit	Lentellas vexetais Lentils Raxo de pavo con guarnición Meat with garnish Froita Fruit	Feixóns Green beans wok Fideuá Fideuá Froita Fruit	Sopa portuguesa Portuguese soup Polo ao forno con ensalada Baked chicken with salad Froita Fruit

*Os menús diarios complementanse con auga embotellada da marca Cautiva e pan.

*A pasta alimenticia é integral .

TABLA DE ALÉRGENOS. MES DE FEBREIRO DE 2024

	 GLUTEN	 LÁCTEOS	 CACAHUETES	 HUEVOS Y DERIVADOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 SÉSAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 PESCADO Y DERIVADOS	 CRUS-TÁCEOS	 ALTRA-MUCES	 MOLUSCOS
Xoves, día 1	X									X	X			
Venres, día 2	X			X						X				
Luns, día 5	X	X								X				
Martes, día 6	X			X						X	X	X		
Mércores día 7	X	X			X					X				
Xoves, día 8	X			X										
Venres, día 9	X									X	X			
Luns, día 12	VACACIÓNS DE ENTROIDO													
Martes, día 13														
Mèrcores, día 14														
Xoves, día 15	X	X			X					X				
Venres, día 16	X			X						X	X			
Luns, día 19	X	X		X						X				
Martes, día 20	X									X	X			
Mércores, día 21	X			X						X				
Xoves, día 22	X													X
Venres, día 23	X	X			X					X				
Luns, día 26	X	X		X	X					X		X		X
Martes, día 27	X			X						X	X			
Mércores, día 28	X									X				
Xoves, día 29	X									X				X

