

MENÚ DECEMBRO 2023

**MENÚ
ESCOLAR
DECEMBRO
2023
BASAL
CEIP Ponte
do Porto**

VENRES 1/FRIDAY 1ST

Crema de cenoria
Carrot cream
Pizza
Pizza
Froita
Fruit

LUNS 4/MONDAY 4TH

Chícharos con bacon
Pies with bacon
Albóndigas con arroz
Meatballs with rice
logur
Yoghurt

MARTES 5/TUESDAY 5TH

Crema de verduras
Vegetables cream
Pescada con ensalada de tomate
Hake with tomato's salad
Froita
Fruit

MÉRCORES 6/WEDNESDAY 6TH

FESTIVO

XOVES 7/THURSDAY 7TH

FESTIVO

VENRES 8/FRIDAY 8TH

FESTIVO

LUNS 11/MONDAY 11ST

Feixóns con chourizo
Green beans
Espagueti integral á boloñesa
Pasta bolognese
logur
Yoghurt

MARTES 12/TUESDAY 12ND

Brócoli con allada
Brocoli
Salmón á prancha con pataca cocida
Grilled salmon with potatoes
Froita
Fruit

MÉRCORES 13/WEDNESDAY 13RD

Caldo
Broth
Tortilla
Spanish omelette
Froita
Fruit

XOVES 14/THURSDAY 14TH

Sopa de fideos
Soup
Bacallau con verduras
Cod with vegetables
Froita
Fruit

VENRES 15/FRIDAY 15TH

Garabanzos salteados
Wok chickpeas
Polo ó allo con ensalada
Chicken with tomato
Froita
Fruit

LUNS 18/MONDAY 18TH

Lentellas con arroz
Lentils
Lomo con ensalada
Meat with salad
logur
Yoghurt

MARTES 19/TUESDAY 19ST

Ensalada de tomate, soia e queixo fresco
Tomato, soya and fresh cheese salad
Costela con patacas chips
Meat with chips
Froita
Fruit

MÉRCORES 20/WEDNESDAY 20TH

Rabas de calamar
Calamari
Macarróns con atún
Pasta with tuna
Froita
Fruit

XOVES 21/THURSDAY 21ST

Hamburguesa completa con patacas fritas.
Full burger with chip potatoes
Postre de Nadal
Christmas dessert

NADAL/CHRISTMAS



TABLA DE ALÉRGENOS. MES DE NOVIEMBRE DE 2023

	 GLUTEN	 LÁCTEOS	 CACAHUETES	 HUEVOS Y DERIVADOS	 SOJA	 FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 SÉSAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	 PESCADO Y DERIVADOS	 CRUSTÁCEOS	 ALTRAMUCES	 MOLUSCOS
Venres , día 1	X	X												
Luns , día 4	X	X		X	X					X		X		X
Martes , día 5	X									X	X			
Mércores día 6	FESTIVO													
Xoves, día 7														
Venres, día 8														
Luns, día 11	X	X		X						X				
Martes , día 12	X									X	X			
Mèrcores, día 13	X			X										
Xoves, día 14	X			X						X	X			
Venres, día 15	X									X				
Luns, día 18	X	X			X					X				
Martes, día 19	X	X								X				
Mércores, día 20	X	X		X							X	X		X

