

# ANUNCIO ALIMENTACIÓN SAUDABLE

## ESCENA 1

Empeza o anuncio. (Hai unha imaxe dunha cociña)

(Soa unha campañiña) Entran ISMA e VALERIA comendo **lambetadas**. (Están vestidos con **mandiles de estampados de lambetadas**)

Entra en escea ICÍA con cara de crítica fruncindo o entrecexo (está vestida de **cociñeira profesional**).  
(Soa música de terror).

**ICÍA:** Ola nenos. Que estades comendo?

**VALERIA:** (dá uns pasos atrás avergoñada)

**ISMA:** Estamos tomando o almorzo.

**ICÍA:** Non creo que esa comida sexa moi saudable (*di ICÍA con cara de sabeotodo sobre a comida*).

VALERIA e ISMA sentan no chan diante de ICÍA (mentres se cambia a imaxe e se pón unha de froitas e verduras).

## ESCENA 2

(ICÍA colle unha **cadeira** e senta)

**ICÍA:** Recordo os meus anos no Ponte de Xuvia... (*di con ar de soñadora*.)

**VALERIA:** Que pasou entón?

**ISMA:** Iso! Que pasou?

**ICÍA:** Primeiro puxémonos en parella. Escollimos unha receita saudable do libro Bolboretas no bandullo e a fixemos. Nós a crema de cabazas pero outros fixeron brocopizza, hamburguesas de lentellas e moitas outras... (soa música de arpa).

**VALERIA:** Crema de cabaza?

(ISMA ri e bota a ICÍA da cadeira para sentar el. ICÍA cae da cadeira e senta no chan, con VALERIA)

ADVERTENCIA: ISMA non digas “Quita, hombre!!

(VALERIA colle **outra cadeira** e senta ao lado de Isma)

**VALERIA:** Nós temos un horario de almorzos.

**ISMA:** Si!! O luns pan con lácteros

**VALERIA:** O martes pan con froita.

**ISMA:** O mércores pan con lácteo.

**VALERIA:** Así ímola alternando. Porque á hora de comer é importante comer cousas sans pero tamén variadas!!

**ICÍA:** Se comedes saniño farédevos grandíños!! (ICÍA lles sorrí)

**ISMA e VALERIA:** Siiiiiiiiiii!!

**FIN**