

Broco-pizza.

Ingredientes.

Para la masa.

.1 brocoli.

150 gramos de mozzarella.

1ovo.

Para o recheo

6-7 champiñons

Mozzarella

3-4esparragos

6-7tomatiños cherri.

Ouregano

Utensilios

Cunca

Bandexa para o forno

Papel vexetal.

Relador

Elaboracion.

1 comenzamos a separar as ramiñas do brocoli, as lavamos elogo as escurrimos ben

2 eometemos no microondas durante 8 minutos

3 batimos o ovo

4 mesturamos o ovo e o brocoli, con a mozzarella

5 poñemos o papel vexetal e estiramos Ali a p masa.

6 en foramos a 180 C durante 20 mn

7sacamos a pizza do forno e votamos lle os ingredientes

8 e volvemos a metela no forno