

# GOLPES DE CALOR

O golpe de calor é um transtorno produzido pelo excesso de calor no corpo. É a forma mais grave de lesión por calor.



# Síntomas dun golpe de calor

- Febre superior a 104 grados Celsius.
- Confusión, axitación ou balbuceo.
- Pel quente e seca ou sudoración excesiva.
- Náuseas e vómitos.
- Pel envermellecida.
- Pulso acelerado.
- Respiración rápida.



# Que facer ante un golpe de calor

- Leve á persoa a un lugar fresco.
- Sitúe á persoa en posición semisentada para favorecer a respiración.
- Chame ó 112. Eles acudirán.
- Quítelle á persoa algo de roupa.
- Tes que mollarlle a fronte, o pescozo e a nuca.
- Procure que beba auga a pequenos sorbos.



GRAZAS POLA VOSA ATENCIÓN

:-)