

# QUE É A ASMA?

É UNHA ENFERMIDADE RESPIRATORIA NA QUE OS BRONQUIOS SE ESTREITA E NON DEIXAN PASAR O AIRE

COMO SABEMOS SE ALGUEN TEN UN ATAQUE DE ASMA ?

CUSTALLE MOITO RESPIRAR  
PODES ESCOITAR UN PITIDO  
CANDO RESPIRA, TUSE  
BASTANTE E TEN ASMA NO  
PEITO.

## COMO AXUDAR A ESA PERSOA?

PEDIRLLE QUE SE SENTE E SE TRANQUILICE.  
QUEDARNOS CON EL OU ELA.  
PEDIR AXUDA AOS ADULTOS  
CHAMAR AO 112

