

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

CURSO 2023-24

NOVEMBRO

		<u>MÉRCORES 1</u> FESTIVO	<u>XOVES 2</u> Ovos recheos Caldeirada de peixe logur	<u>VENRES 3</u> Brócoli con allada Macarróns con carne Froita
<u>LUNS 6</u> Potaxe de garavanzos Carne asada con guarnición Froita	<u>MARTES 7</u> Ensalada de pasta Filete de peixe con pataca Froita	<u>MÉRCORES 8</u> Crema de tempada Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita	<u>XOVES 9</u> Empanada de atún Paella logur	<u>VENRES 10</u> Menestra de verduras Polo asado con pataca Froita
<u>LUNS 13</u> Sopa Guiso de carne Froita	<u>MARTES 14</u> Revolto de champiñóns Lasaña de atún Froita	<u>MÉRCORES 15</u> Ensalada de garavanzos e aguacate Arroz con pisto Froita	<u>XOVES 16</u> Crema de tempada Chipiróns con pataca logur	<u>VENRES 17</u> Chícharos con xamón Raxo con patacas Froita
<u>LUNS 20</u> Sopa Costela ao forno con pataca Froita	<u>MARTES 21</u> Sardinillas con tomate Fabada Froita	<u>MÉRCORES 22</u> Brócoli con allada Ovos estrelados con arroz Froita	<u>XOVES 23</u> Crema de tempada Guiso de choupa logur	<u>VENRES 24</u> Coliflor con bechamel Macarróns con atún, gambas e queixo Froita
<u>LUNS 27</u> Menestra de verduras Pizza Froita	<u>MARTES 28</u> Lentellas vexetais Arroz con verduras Froita	<u>MÉRCORES 29</u> Ovos recheos Milanesa con patacas Froita	<u>XOVES 30</u> Caldo Cocido logur	

Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora

Director do centro: D. José Manuel García Villar

Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez