

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

CURSO 2022-23

FEBREIRO

		MÉRCORES 1 Refogado de xudías con chourizo Tortilla de pataca con salsa de tomate natural Froita	XOVES 2 Coliflor con bechamel Macarróns con carne Froita	VENRES 3 Chícharos con xamón Peixe á romana con patacas logur
LUNS 6 Empanada de xamón e queixo Pavo ao forno con guarnición Froita	MARTES 7 Ovos recheos Potaxe de garavanzos Froita	MÉRCORES 8 Brócoli con allada Costela ao forno con pataca Froita	XOVES 9 Crema de tempada Peixe con tomate logur	VENRES 10 Caldo Cocido Froita
LUNS 13 Crema de tempada Guiso de tenreira Froita	MARTES 14 Lentellas Paella de marisco Froita	MÉRCORES 15 Sopa Milanesa con leituga e tomate Froita	XOVES 16 Crema de tempada Caldeirada de peixe logur	VENRES 17 Menestra de verduras Espagete con carne Froita
LUNS 20 ENTROIDO	MARTES 21 ENTROIDO	MÉRCORES 22 ENTROIDO	XOVES 23 Crema de tempada Filete de porco con patacas logur	VENRES 24 Repolo con allada Polo asado con patacas fritidas Froita
LUNS 27 Menestra de verduras Pizza Froita	MARTES 28 Lentellas Arroz tres delicias Froita			

Este menú pode verse modificado por circunstancias alleas de última hora

Director do centro: D. José Manuel García Villar

Encargada do comedor: Dna. Susana Couso Sánchez