

C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR

XANEIRO 2024

LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
- Entremeses - Macarróns con atún e tomate  - Froita	- Sopa de verduras - Empanada de zorza -Froita	- Chicharos con xamón - Peituga de pavo con patacas - Froita	- Crema de calabacín - Albóndegas con arroz - logur	- Lentellas -Bacallau con patacas   - Froita
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
-Caldo de xudías. -Paella mixta -Froita 	-Crema de zanahoria -Lasaña de carne.   -logur.	- Sopa de verduras  -Polo con menestra. -Froita.	-Coliflor gratinada  - Merluza ó forno con pataca -Froita	-REvolto de espinacas, gambas e champiñóns -Espagueti carbonara. -logur
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
-Sopa de pescado.  -Guiso de carne con pataca. -logur. 	-Caldo de repolo  -Tortilla de pataca con ensalada.  -Froita.	-Brócoli con zanahoria. -Coello con guarnición e pataca.  -Froita	-Potaxe de garbanzos.  -Linguado con arroz.   -logur. 	-Sopa de verduras  -Pizza  -Froita.
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31	 *A COMIDA SERÁ ACOMPAÑADA CON PAN *A FROITA SERÁ A QUE VEÑA DE TEMPADA	
-Crema de cabaza. -Fideúa de pescado.    -Froita.	-Arroz tres delicias -Raxo con patacas -logur. 	-Sopa de cocido -Cocido  -Froita		

--	--	--	--	--