





























**C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR
MARZO 2024**

			XOVES 29	VENRES 1
			-Ensalada de tomate, garbanzos e sardiñas   -Arroz con ovos -Froita	-Brocoli gratinado  - Filete de merluza con ensalada mixta  - Macedonia
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
-Sopa de verduras -Guiso de carne con patacas  -Froita.	- Crema de cabaza  -Paella mixta  -Froita	-Ensalada mixta  -Peituga de polo con patacas -Froita	-Coliflor con bechamel -Espaguetis boloñesa  -logur 	-Revolto de ovo, espinacas e champiñons -Salmón con arroz   -Queixo con mel
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
-Lentellas -Albóndegas con arroz  -logur 	-Crema de zanahoria -Bacallao con patacas  -Froita	-Brócoli con ovo  -Coello con pataca e menestra.  -logur	-Ensalada de pasta.  -Lasaña de carne -Froita	-Arroz tres delicias - Pizza   -Piña en almíbar
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
-Sopa de verduras  -Tortilla de pataca con ensalada -Froita	-Fabada -Filete de limanda con ensalada   -logur	-Ensalada mixta -Peituga de pavo con arroz  -Froita	-Crema de zanahoria. -Macarróns con atún. -logur  	-Xudías con xamón.  -Empanada de carne con ensalada.  -Arroz con leite
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29

SE

MA

NA

SAN

TA