

C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR

DECEMBRO 2023

				VENRES 1
				-Lentellas -Bacallau con patacas.  -logur.
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
-Sopa de verduras. -Empanada de zorza.  -Froita	-Brecol gratinado con queixo. -Tortilla con ensalada. -Froita	FESTIVO	DÍA DO ENSINO	FESTIVO
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
- Crema de zanahoria. - Albóndegas con arroz  - logur 	- Potaxe de garbanzos - Merluza á romana con patacas e menestra  Froita	- Chícharos con xamón -Peituga de pavo con patacas -logur 	- Caldo de repolo -Espaguetis á boloñesa  - Froita	- Revolto de espinacas e gambas  -Paella de pescado  - logur 
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 23
- Coliflor con bechamel -Lomo con patacas  - Froita	- Crema de calabacín   -Lasaña de atún e espinacas.   - Froita	- Fabada -Pescada con puré de patacas  - logur 	MENÚ NADAL	VACACIÓNS DE NADAL

