


















C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR

ABRIL 2024

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
LUNS DE PASCUA	-Sopa de verduras -Empanada de carne con ensalada -Froita	-Coliflor con bechamel -Polo con guarnición -logur	-Ensalada de tomate, sardiñas e queixo -Espaguetis boloñesa -Froita	-Lentellas -Bacallau con patacas -Arroz con leite
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
-Crema de cabaza -Costela asada con ensalada -Froita	- Ensalada mixta. - Macarróns con atún - Froita. 	- Arroz tres delicias - Coello con menestra. -logur 	- Ensaladilla - Merluza con puré de patacas - Froita 	- Brócoli con ovo - Fideúa. - logur 
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
-Lentellas. -Tortilla de pataca con ensalada.  -logur. 	-Ensalada de pasta -Filete de limanda con ensalada  -Froita	-Crema de verduras.  -Pavo con arroz. -Froita	-Revolto con gambas e espinacas.  -Milanesa de tenreira con patacas.  -logur.	-Xudías con xamón.  -Pizza. -Macedonia
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
-Ensalada de tomate, sardiñas e queixo. -Arroz con albóndegas.  -Froita.	-Ensaladilla. -Guiso de carne con patacas  - Froita	-Ensalada mixta  -Lasaña de atún. -Froita.	-Sopa  -Pescada con patacas e ensalada. -logur. 	-Calabacín rebozado. -Paella.  -Piña en almíbar.
LUNS 29	MARTES 30			
-Crema de zanahoria -Raxo con patacas -Froita	-Coliflor con ovo -Espaguetis carbonara -logur	-OS MENÚS SON SUSCEPTIBLES DE CAMBIOS -AS COMIDAS SON ACOMPAÑADAS CON PAN -A FROITA É DE TEMPADA		