

C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR

OCTUBRO 2023

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
-Sopa de verduras -Espaguetis carbonara  -Froita	-Crema de zanahoria  -Tortilla de pataca con ensalada  -logur 	-Caldo de repolo -Polo con menestra de verduras -Froita	-Xudías con xamón -Milanesa de tenreira con ensalada -logur 	-Entremeses. -Pescada con patacas  -Froita 
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
-Sopa. -Empanada de zorza.  -Froita.	-Ensalada mixta.  -Bacallau con puré. -Froita 	-Brocoli con bechamel  -Coello con patacas. -logur	<h1>FESTIVO</h1>	-Potaje de garabanzos  -Bacallau con puré.  -Froita
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
-Chícharos con xamón -Pizza  -Froita	-Revolto con espinacas e gambas  -Paella  -logur 	-Sopa. -Polo con menestra  -Froita.	-Ensalada de pasta. -Merluza con patacas  -logur.  	-Ensalada mixta -Fideúa de pescado.  -Froita 
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
-Coliflor con bechamel -Guiso de carne con patacas. -logur 	-Lentillas -Bacallau con puré.  -Froita	-Ensalada mixta -Arroz con ovos -Froita	-Sopa.  -Costela asada con ensalada. -logur 	-Crema de verduras.  -Lasaña de carne -Froita
LUNS 30	MARTES 31			
-Entremeses -Arroz tres delicias. -Froita.	-Caldo de xudías  -Tortilla de patacas con ensalada. -logur 	*A FROITA SERÁ A QUE VEÑA DE TEMPADA. *A COMIDA SERÁ ACOMPAÑADA CON PAN *OS MENÚS SON SUSCEPTIBLES DE CAMBIOS		

