


# C.E.I.P. POBRA DO BROLLÓN- MENÚ DO COMEDOR

## NOVEMBRO 2023

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		<b>FESTIVO</b>	<b>DÍA NON LECTIVO</b>	<b>DÍA NON LECTIVO</b>
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
-Caldo de xudías -Raxo con patacas. -logur 	-Crema de cabaza. -Guiso de carne con patacas. -Froita	-Fabada  -Peituga de pavo con arroz. -logur. 	-Revolto de champiñóns, calabacín e ovo.   -Macarróns con atún.   -Froita.	-Lentellas. -Bacallau con puré de patacas.  -Froita.
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
-Crema de verduras. -Lasaña de atún.   -Froita	-Brocoli con zanahoria. -Albondegas con arroz.  -logur. 	-Sopa de verduras -Coello con patacas.  -Froita	-Menestra de verduras. -Tortilla de patacas con ensalada. -logur.  	-Caldo de repolo -Pescada con patacas.  -Froita
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
-Sopa de pescado.  -Guiso de carne con patacas. -logur 	-Revolto de espinacas e champiñóns.  -Merluza con patacas.  -Froita	-Coliflor gratinada con queixo. -Polo con menestra. -Froita	-Xudías estofadas con xamón e zanahoria. -Espaguetes á carbonara.   -logur	-Potaxe de garabanzos -Paella. -Froita.
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
-Crema de cabaza -Milanesa de tenreira con guarnición. -Froita	-Caldo de xudías. -Arroz con ovo  -Froita	-Sopa de cocido -Cocido  -logur	-Ensalada de garabanzos e tomate -Pizza  -Froita	*A FROITA SERÁ A QUE VEÑA DE TEMPADA. *A COMIDA SERÁ ACOMPAÑADA CON  PAN

--	--	--	--	--