
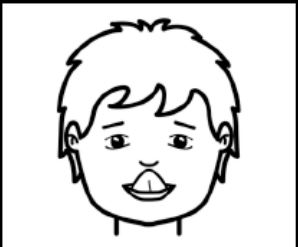








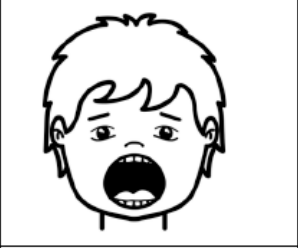


















PAUTAS PARA AS FAMILIAS

Para mellorar a articulación daqueles fonemas nos que os nenos e nenas poden presentar dificultades propoñemos unha serie de exercicios, os cales deberán facerse con continuidade e sempre en ambientes relaxados.

EXERCICIOS DE PRAXIAS:

PRAXIAS LINGUALES		
		
SACAR LA LENGUA	TOCAR LA NARIZ	TOCAR EL PALADAR
		
LENGUA DE LADO	RELAMER LABIO INFERIOR	RELAMER LABIO SUPERIOR
		
CHASQUEAR LA LENGUA	LAMER UN HELADO	LENGUA DENTRO DE BOCA
PRAXIAS LABIALES		
		
CERRAR LA BOCA	ABRIR LA BOCA	SONREIR

		
HINCHAR LAS MEJILLAS	ENSEÑAR LOS DIENTES	BESAR
		
MORDER LABIO INFERIOR	MORDER LABIO SUPERIOR	MOVER LABIOS
		
HACER MORRITOS	HACER LA MOTO	INFLAR UN GLOBO
PRAXIAS FACIALES		
		
HACER UN GUÑO	BOSTEZAR	DORMIR
		
GRITAR	ENFADADO	LLORAR

Podedes atopar este material no seguinte enlace:

<https://es.slideshare.net/beautynyss/ejercicios-praxias>

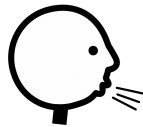
EXERCICIOS DE RESPIRACIÓN



- Inspirar polo nariz, aguantar o aire dentro dos pulmóns e soltar o aire pola boca.



EXERCICIOS DE SOPRO



- Respirar polo nariz e soprar pola boca.
- Facer pompas de xabón.
- Inflar un globo.
- Soprar pelotas de ping-pong ou boliñas pequenas.
- Facer burbullas cunha palliña.
- Soprar e aspirar por unha palliña.
- Traspasar auga dun vaso a outro.
- Apagar unha vela, colocándoa a diferentes distancias.
- Manter un muíño de vento sen que se pare.