

MENÚ DE XUÑO 2016

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Do 1 ao 3			ENSALADA RUSA(2,3,4) ESPAGUETES CON ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	CARNE ESTUFADA CON ARROZ FROITA NATURAL 1	SOPA DE VERDURAS (9) BACALLAO CON PATACAS (1,3,4) IOGUR (7) 1
Do 6 ao 10	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PASTICHE (1,7) IOGUR (7) 1	CREMA DE CENORIA TORTILLA CON TOMATE (3) FROITA NATURAL 1	SOPA (1) FILETE CON ENSALADA (1,3) FROITA NATURAL 1	REVOLTO DE ESPINACAS E GAMBAS (2,3) POLO ASADO CON PATACAS IOGUR (7) 1	CREMA DE PORROS (7) SALMÓN CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1
Do 13 ao 17	ENSALADA MIXTA (4,6) COSTELA CON PATACAS IOGUR (7) 1	SOPA DE VERDURAS (9) EMPANADA DE ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN PEITUGA CON PATACAS (1,3) FROITA NATURAL 1	BRECOL, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) ARROZ CON LEITE (1,7) 1	ENSALADA DE PASTA (1,3,4) MERLUZA CON ENSALADA (1,3,4) FROITA NATURAL 1
Do 20 ao 22	FRIAME PAELLA (2, 4,14) FROITA NATURAL 1	OVOS RECHEOS (3,4) MACARRÓNS CON CARNE (1) FROITA NATURAL 1	ENSALADA RUSA (2,3,4) PIZZA (1,7) XEADO(7) 1		

* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuets 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos