

MENÚ DE SETEMBRO 2017

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Do 11 ao 15	FRIAME (7) ESPAGUETES CON ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	REVOLTO DE ESPINACAS E GAMBAS (2,3) FILETE CON ENSALADA (1,3) IOGUR (7) 1	CREMA DE CENORIA CHIPIRÓNS GUISADOS CON ARROZ (2, 4, 14) FROITA NATURAL 1	SOPA DE VERDURAS (9) POLO ASADO CON PATACAS FROITA NATURAL 1	BRECOL, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) ARROZ CON LEITE(7) 1
Do 18 ao 22	ENSALADA MIXTA (4,6) COSTELA CON PATACAS IOGUR (7) 1	SOPA (1) TORTILLA CON TOMATE (3) FROITA NATURAL 1	ENSALADA RUSA (2,3,4) EMPANADA DE ATÚN (1,4) IOGUR (7) 1	CARNE ESTUFADA CON ARROZ FROITA NATURAL 1	ENSALADA DE PASTA (1,3,4) BACALLAO CON ENSALADA (1,3,4) FROITA NATURAL 1
Do 25 ao 29	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PAELLA (2,4,14) IOGUR (7) 1	OVOS RECHEOS (3,4) MACARRÓNS CON CARNE (1) FROITA NATURAL 1	CREMA DE PORROS (7) PEITUGA CON MENESTRA (1,3) IOGUR (7) 1	SOPA (1) SALMÓN CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN LACÓN CON PATACAS FROITA NATURAL 1

* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuets 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos