

Los beneficios físicos, afectivos, alimentarios y preventivos que reporta la alimentación de los niños con leche materna es la información que a través de

un cuento interactivo han recibido más de 250 escolares del municipio de Tui, que han visitado la muestra "Eu tamén son fonte", que sigue abierta en la Sa-

la de Exposicións Municipal de Tui. El diálogo entre los escolares y la madre Magdalena Méndez, que explica el relato, es un manojo de sorpresas.

# Mamás que son fuente de vida

La muestra de "Pinga Doce" informa y promueve en Tui la lactación materna

EVA GONZÁLEZ ■ Tui

Llegan con sus profesores hasta la sala, se acomodan en un banco y en el suelo, escuchan y observan los paneles que relatan un hermoso cuento titulado "Eu tamén son fonte", donde se describen las sensaciones, etapas, percepciones, deseos y hasta malestares de una mujer en periodo de gestación mientras espera el gran momento y desea amamantar a su bebé.

Este relato de Teresa Moure, ilustrado por Leandro Lamas y editado por la Editorial Galaxia, patrocinado por la Consellería de Sanidade, en colaboración con Fedegalma Apoio á Lactación Materna, es el epicentro que origina la posterior fase de pregunta hechas por la mamá Magdalena Méndez al público infantil, cuyas respuestas llueven a diestro y siniestro. "¿Qué es esto?", dice señalando al abultado vientre de la futura mamá que aparece en el cuento. La respuesta es infalible: "es la barriga donde está el bebé". A partir de ahí indican las redondeces que se aprecian en las estampas de los paneles e interpretan el estado de ánimo de la gestante "está como si tuviese mariposas en el cuerpo", dice uno de los niños. Los deseos se inducen, con la imagen de la mujer ante una fuente de agua "la señora tiene ganas de ser fuente y de dar el pecho a su bebé", explican los



Alumnado de 3º y 4º de Primaria del colegio de Pazos de Reis y Magdalena Méndez, en la muestra. // E.G.

pequeños.

Esta actividad forma parte del programa de la Asociación Pinga Doce que preside la matrona Ana Cal y de la que es vicepresidente Magdalena Méndez. Cuenta con unas 50 socias y entre sus vocales está Lourdes Fernández, quien explica la labor de información y promoción que se viene realizando y que se evidencia, por ejemplo,

en la clase de posparto que imparte Ana Cal, con unas 30 mamás, unas primerizas y otras que desean seguir asesorándose para vivir plenamente con sus hijos esta etapa. La filosofía es sencilla y en ella predomina el bienestar del niño y la madre. "La lactación materna tiene que durar mientras el niño y la madre quieran", explica Lourdes Fernández, refiriéndose a casos en

que puede llegar hasta los cuatro años, como complemento al resto de alimentos, como un aporte nutricional excepcional, además del consuelo que reciben los pequeños y como ayuda en los momentos en que padecen alguna enfermedad. Batallan contra el handicap que supone la existencia evidente de un cierto rechazo social a prolongar la lactancia materna.