

Levamos uns días a vivir unha situación moi estraña e que nos está afectando a todos en moitos eidos (emocional, económico, social, de saúde...). Sabemos que estades a traballar duro, tanto nenos e nenas como familias, e que os vosos titores e titoras vos están axudando, tanto proporcionándovos materiais para que os pequen@s sigan avanzando, como consellos, suxestións...

Dende o Departamento de Orientación do CEIP Mestre Pastor Barral, queremos aportarvos unas recomendacións xenéricas para que poidades ten en conta neste período de confinamento.

GUÍA FAMILIAR PARA OS DÍAS SEN CLASE

- ✓ Recordade que estes días non son de vacacións, os nenos e nenas deben seguir co traballo asignado.
- ✓ Intentar, na medida do posible, manter horarios e hábitos familiares habituais, sempre que a conciliación da vida laboral e familiar o permita. E, sobre todo, que os cativos teñan uns horarios e rutinas diarias.
- ✓ É fundamental que lean tódolos días e que vos conten o que están a ler, se a idade e o desenvolvemento do neno/a o permite. Senón, para os pequeniños, é moi importante que lles leades contiños, adiviñas ou o que máis lles guste, a diario.
- ✓ Limitar e controlar os dispositivos electrónicos. É posible que nestes días todos os nenos e nenas empreguen máis tempo os móbiles, tabletas, ordenadores... xa que moitos dos traballos escolares o requiren. Ademais, están entretidos mentres os adultos seguimos cos nosos quefaceres diarios, pero ollo!!! É importante non excederse e pautarlle o tempo de anteman.
- ✓ Darlles responsabilidades nas tarefas do fogar, sempre tendo en conta a idade, aumentando así a súa autonomía. Deixo unha táboa coas idades estimadas en que poden facer distintas tarefas por se vos é de utilidade baseada na filosofía Montessori, aínda que algunha non se axusta ao tempo de confinamento actual.

TAREAS QUE PUEDEN HACER TUS HIJOS

EDAD: 2 - 3

- ✓ Guardar juguetes en su caja
- ✓ Amontonar libros en la estantería
- ✓ Poner la ropa sucia en la cesta
- ✓ Tirar cosas a la basura
- ✓ Buscar pañales y toallitas
- ✓ Pasar un trapito para limpiar una superficie

EDAD: 4 - 5

- ✓ Todas las anteriores
- ✓ Dar de comer a la mascota
- ✓ Limpiar un líquido derramado
- ✓ Recoger los juguetes
- ✓ Hacerse la cama
- ✓ Ordenar su cuarto
- ✓ Regar plantas
- ✓ Ayudar a poner y a recoger la mesa
- ✓ Colocar cubiertos en su sitio

EDAD: 6 - 7

- ✓ Todas las anteriores
- ✓ Doblar las toallas
- ✓ Llenar y vaciar el lavaplatos
- ✓ Recoger hojas en el jardín
- ✓ Poner el baño
- ✓ Ordenar sus libros y tareas del cole
- ✓ Preparar su mochila
- ✓ Preparar su ropa para el día siguiente
- ✓ Ordenar el baño después de bañarse

EDAD: 8 - 9

- ✓ Todas las anteriores
- ✓ Meter la ropa sucia en la lavadora
- ✓ Poner su ropa en el armario
- ✓ Pasar la aspiradora
- ✓ Ayudar a ordenar la compra
- ✓ Ayudar a cocinar
- ✓ Hacer galletas o bizcochos
- ✓ Pasear al perro
- ✓ Limpiar la mesa después de recoger.

EDAD: 10 - 11

- ✓ Todas las anteriores
- ✓ Limpiar el baño
- ✓ Limpiar la cocina
- ✓ Preparar menús sencillos
- ✓ Cortar el césped
- ✓ Recoger el correo
- ✓ Barrer y fregar el suelo
- ✓ Ayudar a sus hermanos pequeños a hacer sus tareas
- ✓ Sacar la basura
- ✓ Ir a comprar el pan

EDAD: 12 y más

- ✓ Todas las anteriores
- ✓ Limpiar el coche
- ✓ Vaciar el lavaplatos
- ✓ Hacer la compra con la lista
- ✓ Cocinar
- ✓ Realizar pequeños arreglos en casa
- ✓ Limpiar cristales
- ✓ Planchar ciertas prendas sencillas
- ✓ Babysitting a sus hermanos pequeños

- ✓ Aproveitar este tempo para fortalecer os vínculos familiares e potenciar a comunicación.
- ✓ Potenciar os xogos e actividades lúdica en familia e moi importante os xogos de mesa.
- ✓ Realizar actividades manipulativas e plásticas, xa que ademais de facer que o tempo "pase máis rápido", serven para potenciar moitas habilidades e son moi beneficiosas no desenvolvemento. Tamén deixarlles participar na cociña facendo algunhas receitas sinxelas.
- ✓ Entre outras que se vos ocorran e que vos propoñan outros mestres e mestras a través dos correos e web.

Esperamos que vos resulte de utilidade.

Vémonos prontos!

