

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Garavanzos con verduras</b> Paella con verduras logur (7), pan <b>sen glute</b> e auga	Ensalada de leituga, tomate, cenoria e cebola (5) Raxo de porco con arroz e salsa de tomate Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Crema de cabaciña Caldeira de peixe con pataca e verduras (9) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Ensalada Cuartoutes (5,8) Tortilla de pataca (8) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Brócoli con allada Peixe azul ao forno con pasta <b>sen glute</b> e salsa de verduras (9) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Ensalada de arroz (5,9) Acelgas con allada e ovo cocido (8) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Fabas estufadas con verduras Xudías con allada Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Crema de porro Pasta <b>sen glute</b> con gambas e cogomelos (3) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Ensalada verde con cenoria e remolacha(5) Pavo con arroz e champiñóns logur (7), pan <b>sen glute</b> e auga	Minestra de verduras Peixe con salsa de verduras e pataca (9) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Ensaladilla (5,8,9) Brócoli con ovo e bechamel gratinado (8) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Sopa de fideos <b>sen glute</b> Guiso de tenreira con verduras e leituga Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Repolo con pataca e allada Pescada a romana <b>sen glute</b> (8,9) logur (7), pan <b>sen glute</b> e auga	Ensalada arco da bella Nutricoles (5) Pizza <b>con base sen glute</b> con verduras e bonito (9) Froita, pan <b>sen glute</b> e auga	Ensalada de garavanzos (5) Espaguetis <b>sen glute</b> con boloñesa Nutricoles Froita, pan <b>sen glute</b> e auga
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

**Natalia Hospido Dietista Nutricionista, N° Col GA00110**

