

CEIP OUTES
MERENDAS MAIO 2024

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
6	7	8	9	10
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas de millo	Froita Pan integral con chocolate 85% (2,10)	Froita logur con cereais e pexegos secos (2,5,7)	Froita Palitos de pan integrais con anacos de queixo (2,7)
13	14	15	16	17
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas e pexegos secos (5)	Froita Pan integral con hummus (2, 12)	Froita logur con cereais (2,7)	FESTIVO
20	21	22	23	24
FESTIVO	Froita Tortitas de millo	Froita Pan integral con chocolate 85% (2,10)	Froita logur con cereais e pexegos secos (2,5,7)	Froita Palitos de pan integrais con anacos de queixo (2,7)
27	28	29	30	31
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas e pexegos secos (5)	Froita Pan integral con hummus (2, 12)	Froita logur con cereais (2,7)	Froita Palitos de pan integrais con queixo de barra (2,7)

* Terán prioridade a froita de tempada que se atope nun estado de maduración óptimo para o seu consumo.

** Pan, cereais e tortitas integrais

*** logur natural sen azucre nin edulcorantes

Natalia Hospido Dietista Nutricionista, N° Col GA00110

