

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas e pexegos secos (5)			
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas de millo	Froita Pan integral con chocolate 85% (2,10)	Froita logur con cereais e pexegos secos (2,5,7)	Froita Palitos de pan integrais con anacos de queixo (2,7)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Froita Pan integral (2)	Froita Tortitas e pexegos secos (5)	Froita Pan integral con hummus (2,12)	Froita logur con cereais (2,7)	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	<b>BON</b>		<b>NADAL</b>	

\* Terán prioridade a froita de tempada que se atope nun estado de maduración óptimo para o seu consumo.

\*\* Pan, cereais e tortitas integrais

\*\*\* logur natural sen azucre nin edulcorantes

**Natalia Hospido Dietista Nutricionista, N° Col GA00110**

