

RETOS DE LA SEMANA (18 al 24 de mayo)

7 – ¡GIRA!

Nos ponemos en posición de cangrejo con el culete sin tocar el suelo. Cruzamos una pierda sobre la otra y damos un giro tocando en el suelo solo con las dos manos y un pie (ver vídeo).

<https://youtu.be/VDXWI90BCyw>

8 – MUEVE LOS PUENTES.

Cogemos 9 vasos de plástico y 3 bolígrafos. Se colocan 3 filas de 3 vasos y entre los vasos de 2 filas se ponen los 3 bolígrafos. Si se cae un bolígrafo, se coloca con la mano en la posición de partida y se empieza con ese bolígrafo, no se vuelve a empezar la partida desde el principio. Puedes hacerlo 2 o 3 veces.

<https://youtu.be/QT5UTXJI-UU>

9 – COGE EL RITMO.

Cogemos un vaso y otra persona (hermano/a, mamá, papá etc), sino también se puede hacer solo. Copia la percusión que hacen con la mesa, las manos y el vaso (ver vídeo).

https://youtu.be/-8_SL3eTNpk