



CEIP PLURILINGÜE OTERO NOVAS – CORTEGADA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		8 1º Lentellas 2º Espaguetes con atún 3º Doces Nadal	9 1º Caldo 2º Costela ao forno con patacas 3º Froita	10 1º Sopa 2º Pescada con puré 3º logur
13 1º Lentellas 2º Macarróns con atún 3º logur	14 1º Crema de verduras 2º Lasaña 3º Froita	15 1º Ovos Recheos 2º Pizza 3º logur	16 1º Ensalada de arroz 2º Milanesa de polo con ensalada 3º Froita	17 1º Fabada 2º Ovos con patacas fritidas 3º logur
20 1º Sopa 2º Xudías con ovo cocido e chourizo 3º logur	21 1º Garavanzos 2º Guiso de carne 3º logur	22 1º Chícharos con xamón 3º Espaguetes con carne 3º Froita	23 1º Ensalada mixta 2º Zancos de polo con patacas 3º Arroz con leite	24 1º Ensalada de pasta 2º Paella 3º Piña
27 1º Crema de cenoria 2º Espaguetes con atún 3º Natillas	28 1º Lentellas 2º Tortilla con ensalada 3º Froita	29 1º Caldo 2º Polo asado con arroz 3º logur	30 1º Lentellas 2º Albóndegas con puré de pataca 3º Froita	31 1º Sopa 2º Lombo de porco con patacas fritidas 3º Froita